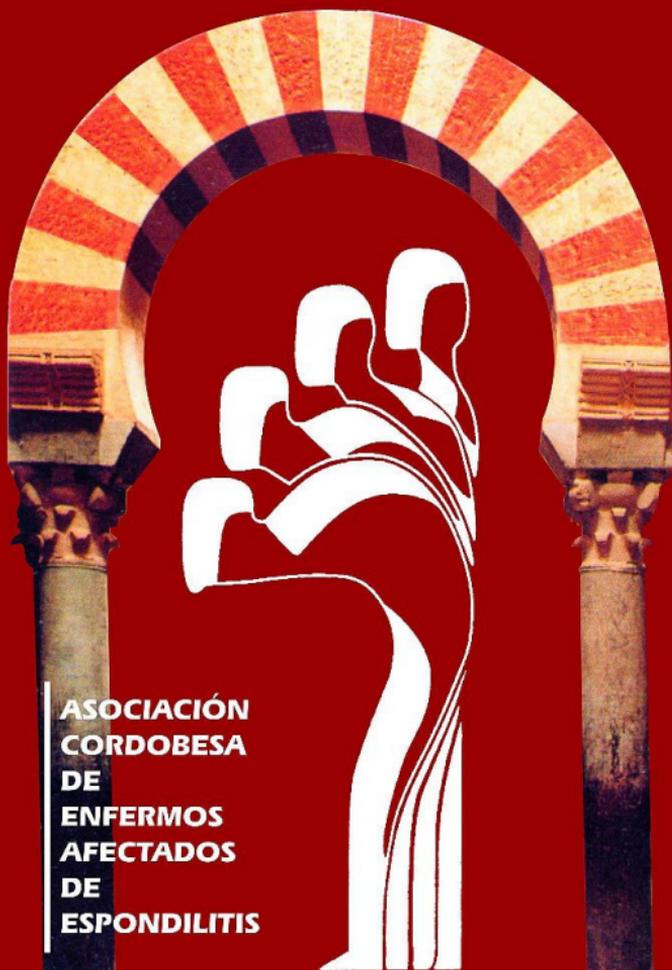


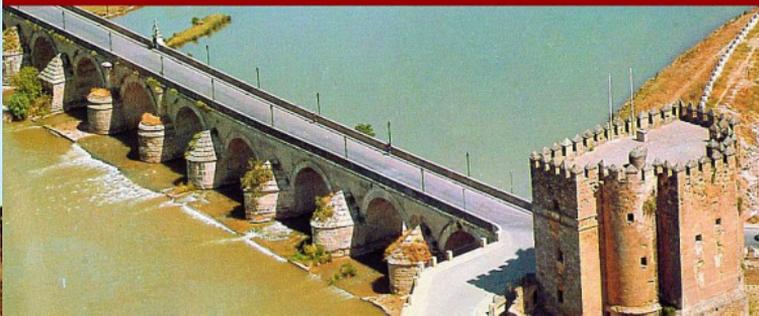
Boletín  
N.º 52  
Año 2007

Apdo. de Correos 762  
CÓRDOBA



ASOCIACIÓN  
CORDOBESA  
DE  
ENFERMOS  
AFECTADOS  
DE  
ESPONDILITIS

ACEADE





Colabora:



AYUNTAMIENTO DE CORDOBA

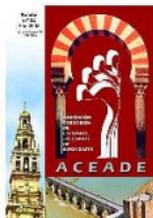
MIEMBRO DE:

- \* LIRE (Liga Reumatológica Española)
- \* ASIF (Fed. Inter. de Espondilitis Anquilosante)
- \* LIRA (Liga Reumatología Andaluza)
- \* IAPO (Asociación Internacional de Pacientes)
- \* CONFEPAR (Conf. Española de Pacientes Reumáticos)

**ACEADE**

Apartado de Correos 762  
14080 - CORDOBA

**Difusión Gratuita**



## **BOLETIN N.º 52 Año 2007**

Edita:  
ACEADE

(Asociación Cordobesa de  
Enfermos Afectados de  
Espondilitis Anquilosante)

Presidente:  
D. José Blancat Ortiz

Vicepresidente: D. Jesús de la Haza  
Secretaria: D<sup>a</sup> María del Mar Feria  
Tesorero: D. Juan Bosco Romero

EDITORIAL.....	3
TALLER DE HABILIDADES .....	4
RUEDA DE PRENSA .....	5
NUESTRO PSICOLOGO .....	6
ASOCIACION DE E.A. DE CIUDAD REAL .....	9
CURSO DE AUTO-REHABILITACION .....	10
AULA DE EDUCACION INTEGRAL .....	12
IV CAMPEONATO PROVINCIAL DE DOMINO .....	13
RINCON DEL ESPONDILITICO .....	14
FELICITACION NAVIDEÑA .....	15
XIX ENCUENTRO NACIONAL ESPONDILITICOS .....	16
DESDE COIMBRA .....	17
ULTIMAS NOTICIAS .....	18
AULA DE EDUCACION INTEGRAL .....	19
COCINA TRADICIONAL .....	20
HUMOR .....	21

Vocal de investigación:  
Juan Luis Garrido Castro

Director del Boletín y Publicaciones:  
Manuel Rodríguez Jurado

Vocal de Actividades:  
D. Francisco Pardo Mansilla

Vocal:  
D. Manuel Caldevilla Gutiérrez

Colaboran:  
Pilar López

Dibujos: RODO

Coordinador:  
M<sup>a</sup> José Balsera Antúnez

Directores Técnicos:  
Dr. Eduardo Collantes Estévez  
Dr. Manuel Arias López

www.espondilitis.info  
aceade@fepamic.org

Imprime:  
Imprenta Calahorra  
Avda. de Cádiz (Esa. C/. Asturias)  
Telf. y Fax 957 29 88 84

LA MEZQUITA - CATEDRAL

Las opiniones vertidas en los artículos firmados son responsabilidad exclusiva de sus autores



# EDITORIAL



Las asociaciones pueden ser entelequias, es decir, unas entidades fantásticas y ficticias. Lo realmente importante son las personas que conforman la asociación. **Cada socio es una parte fundamental de la organización.** Este concepto no es, en ocasiones, asumido por el socio que adopta una postura pasiva en torno a los acontecimientos que, continuamente se están engendrando, se están realizando o proyectando en el seno de la misma.

En el dvd que se

entregó con motivo del XV Aniversario de **ACEADE**, queda recogido que **el patrimonio más importante que tiene son sus socios.** Aquí radica la base sólida desde donde se construye la entidad.

Las fiestas navideñas son unos días de felicidad, de bienestar, de buenos deseos, de paz,... Hay que marcarse, de cara al nuevo año, unos objetivos en todos los órdenes de la vida, también en el asociativo. Es largo el camino recorrido, pero *agua pasada no mueve molinos.* Todos tenemos unos derechos como miembros, mas no olvidemos que llevan aparejados unos deberes.

El director del boletín, nuestro compañero Manuel Rodríguez, siempre hace hincapié en la importancia que tiene **ser aceadista.** Esta percepción debe ser contemplada por cada uno de nosotros, y sentirnos orgullosos de pertenecer a un grupo de una gran calidad humana, un grupo de autoayuda, un grupo altruista, un grupo de incalculables valores, un grupo... donde estás tú.

**Las asociaciones precisan del esfuerzo de todos los socios.**

Sirvan estas palabras para reflexionar y, al mismo tiempo, despertar el interés por la participación y compromiso con **ACEADE.**

Se aprovecha esta ocasión para manifestar en nombre de todos los componentes de la Junta Directiva los mejores deseos, no sólo en estas señaladas jornadas, sino para todos los días de vuestra vida, con el anhelo de que se haga extensivo a familiares y amigos.

*Jesús de la Haza*

## **ACEADE asiste al Taller de Habilidades de Relación y Apoyo Emocional**



Durante toda la jornada del pasado día 2 de octubre, el Presidente y Vicepresidente de ACEADE, asistieron en Sevilla a un interesante **Taller de Habilidades de Relación y Apoyo Emocional**, impartido por la docente Pilar Arranz, Dra. en Psicología, especialista en Psicología Clínica, Psicóloga Adjunta del Servicio de Hematología del H. U. La Paz de Madrid (en excedencia) y Directora Técnica del Instituto Antae.

Conocida la incalculable labor que realizan las asociaciones de pacientes en el fomento de la calidad de vida de las personas que padecen una enfermedad y sus familias, los laboratorios Pfizer patrocinaron el taller, dirigido a los presidentes, gestores y representantes de las asociaciones de pacientes; consistiendo en exposiciones, grupos de trabajo y entrenamiento basados en supuestos prácticos.

*José Blancat y Jesús de la Haza*



**CAJA RURAL**

Nuestra Señora del Rosario

Nueva Carteya (Córdoba)

*Una Caja para un Pueblo*

## ACEADE organizó una Rueda de Prensa el Día Nacional de la Espondilitis



Con motivo del Día Nacional de la Espondilitis, se realizó una Rueda de Prensa en el H. U. Reina Sofía.

El Dr. Collantes Estévez, Jefe del Servicio de Reumatología, presentó a los intervinientes: Dr. Arias López, Rehabilitador, Dra. Castro Muñoz, Reumatóloga y Sr. Blancat Ortiz, Presidente de la Asociación Cordobesa de Enfermos Afectados de Espondilitis (ACEADE).

El Presidente de ACEADE explicó el por qué del Día Nacional de la Espondilitis, la importante

misión reivindicativa de las asociaciones para dar respuestas y asesoramiento a los afectados de la enfermedad y, por último, enumeró las numerosas actividades programadas para conmemorar la efeméride.

El Dr. Arias López ahondó en la importancia de la toma de conciencia del enfermo en la necesidad de la terapia rehabilitadora, para conseguir una mejor calidad de vida, y que se trata de un tratamiento de por vida.

El Dr. Collantes Estévez expuso el Programa ESPERanza, del que va ser Coordinador, en el que participarán 25 hospitales del país. Como experiencia piloto, este proyecto se inició hace dos años por todos los reumatólogos del H.U. Reina Sofía, en estrecho contacto con los médicos de atención primaria. Con este ambicioso programa, auspiciado por la S.E.R. (Sociedad Española de Reumatología), se pretende detectar la patología en estadios precoces. Se prolongará durante 5 años y, finalmente, se evaluará la eficacia del mismo.

**Manuel Rodríguez y Jesús de la Haza**

**SOYMO**  
SUNIMSTROS DE OPTICA Y MATERIAL DE ORTOPEDIA

**Lentes progresivas  
orgánicas antirreflejantes**

**150 €** pareja (ESR + 0 CIL - 2)

Polígono Tecnocórdoba, parcelas 65 y 66  
14014 CORDOBA - Telf. 957 47 23 37

Polígono Tecnocórdoba

SOYMO  
Centro Sofía  
MAKRO

Gasolinería San Carlos  
Maebles Rey  
Don Rebutón  
Hiper Maebles

Por la compra de CALZADO ESPECIAL  
Llévate unos PANTYS DE DESCANSO  
**GRATIS**

Certified ISO 9001 - 2000 by  
**ELVAI**



# Nuestro psicólogo

## **El cuento de los patitos**



"Había una vez una pata que había puesto cuatro huevos.

Mientras los empollaba, un zorro atacó el nido y la mató. Pero, por alguna razón, no llegó a comerse los huevos antes de huir, y éstos quedaron abandonados en el nido.

Una gallina clueca pasó por allí y encontró el nido descuidado. Su instinto la hizo sentarse sobre los huevos para empollarlos. Poco después nacieron los patitos y, como era lógico, tomaron a la gallina por su madre y caminaban en fila detrás de ella.

La gallina, contenta con su nueva cría, los llevó a la granja.

Todas las mañanas, después del canto del gallo, mamá gallina rascaba el suelo y los patos se esforzaban por imitarla. Cuando los patitos no conseguían arrancar de la tierra ni un misero gusano, la mamá proveía de alimento a todos los polluelos, partía cada lombriz en pedazos y alimentaba a sus hijos dándoles de comer en el pico.

Un día como otros, la gallina salió a pasear con su nidada por los alrededores de la granja. Sus pollitos, disciplinadamente, la seguían en fila.

Pero de pronto, al llegar al lago, los patitos se zambulleron de un salto en la laguna, con toda naturalidad, mientras la gallina cacareaba desesperada pidiéndoles que salieran del agua.

Los patitos nadaban alegres, chapoteando, y su mamá saltaba y lloraba temiendo que se ahogaran.

- ¡Estos niños están locos! ¿A quién se le ocurre tirarse de pronto al agua?

El gallo apareció atraído por los gritos de la madre y se percató de la situación.

- No se puede confiar en los jóvenes -fue su sentencia-. Son todos unos imprudentes. En mis tiempos esto no habría sucedido.



Uno de los patitos, que escuchó al gallo, se acercó a la orilla y les dijo: "No nos culpéis a nosotros por vuestras propias limitaciones".

Moralejas:

No pienses que la gallina estaba equivocada.

No juzgues tampoco al gallo.

No creas a los patos prepotentes y desafiantes. Ninguno de estos personajes está equivocado. Lo que sucede es que ven la realidad desde posiciones distintas.

El único error, casi siempre, es creer que la posición en que estoy es la única desde la cual se divisa la verdad.

La verdad se puede enfocar desde distintos ángulos, lo que hace que al final todo sea bastante relativo.

Hay un clásico proverbio que dice "lo mejor es enemigo de lo bueno". Pero, para los seguidores del "pensamiento radical", dicho proverbio fomenta el chaqueteo, las medias tintas y el nadar entre dos aguas. Ellos plantean alternativas drásticas: o campeón de natación o ahogarse en la bañera, o Premio Nobel o analfabeto, o agobiado por el éxito o hundido en el fracaso, o la pasión desbordante o la frialdad despiadada, o triunfador o fracasado...

**Lo que está claro es que la vida, en términos generales, no funciona así.** La consecuencia del "todo o nada" es una perpetua oscilación arriba y abajo.

Se pierde lo relativo por exigir lo absoluto. Dice un proverbio turco: "el que busca un amigo sin defectos se queda sin amigos".

Como nos angustia la ambigüedad, preferimos de ordinario engañarnos. **Nos convencemos que las cosas son blancas o negras**, que nos movemos entre posiciones extremas, que los perfiles de los acontecimientos y de las cosas son nítidos. Que la perspectiva que yo miro es la correcta, la única correcta. Pero, por desgracia, la realidad no es tan clara. Depende del ángulo desde donde la enfoquemos.

Debemos actualizar en nuestra vida el Yin y el Yang. La concepción del Yin y el Yang está por debajo de toda la



filosofía oriental. Tanto en la India, como en China o en Japón... la existencia aparece impregnada de estos dos conceptos: el Yin y el Yang.

Fundamentalmente, la filosofía Yin-Yang enseña lo siguiente: **todo en la vida es relativo, es una mezcla de contrarios, no hay blancos ni negros.**

En todo lo existente (las personas, los acontecimientos, la historia...) hay siempre Yin y Yang. Esto quiere decir que hay algo positivo y algo negativo, algo masculino y algo femenino, algo cálido y algo frío, algo seco y algo húmedo.

Resumiendo, podríamos decir que **"no se encuentra en la existencia nada absolutamente bueno ni nada absolutamente malo"**.

Nosotros, en nuestra mente, somos los que erróneamente absolutizamos. Pero, en la realidad, todo tiene una parte buena y una parte mala. Incluso dentro de la parte buena hay algo malo y dentro de la parte mala hay algo bueno.

**La vida es un conjunto de grises. Difícilmente se dan momentos blancos y momentos negros.** Y si esto se cumple en los acontecimientos fortuitos de la existencia, cuando entran en juego factores personales la ambigüedad y relatividad se adueñan completamente de la escena.

Por ello, nunca debemos afirmar: *"he encontrado la verdad"*. Posiblemente nos equivocaremos. Más bien deberíamos afirmar siempre: *"he encontrado mi verdad"*.

Alfonso López Caballero

Alzcaballero@gmail.com



## Ortopedia Médica Cordoba, S.L.

- ORTOPEDIA GENERAL
- PLANTILLAS - ORTESIS - PRÓTESIS
- MATERIAL MÉDICO - QUIRÚRGICO
- SILLAS - CAMAS - ANDADORES, ETC.
- AYUDAS TÉCNICAS
- APARATOS DE REHABILITACIÓN

Concertada con el SNS



Avda. Menéndez Pidal, 12  
Teléf. Y Fax 957 29 68 44  
14004 - CORDOBA

También en Avda. Almogávares, 62 - Tel. y Fax 957 27 09 49 - 14006 - CORDOBA

## **La Asociación de E.A. de Ciudad Real (AEECR)** **Visita ACEADE**



El sábado, día 17 de noviembre, un grupo de 60 personas, entre afectados y familiares, de la Asociación de Espondilíticos de Ciudad Real, presidida por José Antonio Cabanillas, visitó Córdoba con el objeto de conocer la ciudad y, al mismo tiempo, la sede y el funcionamiento de ACEADE.

Alrededor de las 10 de la mañana, fueron recibidos junto a La

Albolafia por el Presidente, Vicepresidente y Director de Publicaciones de ACEADE, que dieron la bienvenida, y presentaron a nuestra socia colaboradora Isabel Álvarez, Licenciada en Historia del Arte, y Profesora titular de la escuela de Artes y Oficios, que con su amplios conocimientos, exquisita pedagogía y fácil elocuencia hizo de experta guía



en el Alcázar de los Reyes Cristianos, Baños Árabes, Mezquita-Catedral y barrio de la Judería. Al finalizar el recorrido, se sirvió una comida de convivencia en el comedor de FEPAMIC, y se giró visita a sus instalaciones y a la nueva residencia.

**Jesús de la Haza y  
Manuel Rodríguez**

## Curso de auto-rehabilitación

El sábado, día 24, **ACEADE**, (Asociación Cordobesa de Enfermos Afectados de Espondilitis) organizó, dentro de los actos con motivo del "Día Nacional de la Espondilitis", un curso de auto-rehabilitación (hidroterapia) en las instalaciones del **GYM SIERRA**.

El curso dirigido por el Dr. Arias López, médico rehabilitador del H.U. Reina Sofía y Director Técnico de la Asociación, tenía como objetivo principal, el que los socios podamos tener autonomía, es decir no depender de monitores, ni de un horario prefijado en la realización de su fisioterapia en piscina climatizada, que se ha demostrado como una técnica muy eficaz en la mejora de la calidad de vida del enfermo espondilítico.



### Opiniones recogidas en el curso de auto-rehabilitación

Por Manuel Rodríguez y Jesús de la Haza



□ **José Espino**, Director-Gerente del **GYM SIERRA** y Socio de Honor de **ACEADE**: *"El ánimo de colaborar de nuestro club, no se limita a un día; siempre estamos a vuestra disposición.*

*Tenemos un deber como personas: a quien más falta le hace una cosa, hay que ayudarle y favorecerle.*

*Lo importante es que la asociación organice actos para que la enfermedad se conozca y se detecte lo antes posible.*

*Cuando la naturaleza nos dice que la enfermedad es para siempre, hay que adaptar la mentalidad a eso, hay que poner las soluciones lo antes posible.*

*Se debe plantar cara a la enfermedad y luchar contra ella. Una socia de **ACEADE**, María José de la Torre, que es una persona fantástica, acude a nuestras instalaciones donde se esfuerza continuamente, y ahí están los resultados: No se le nota la enfermedad.*

*Diría que hay que cambiar algún estilo de vida para cuidar más de nuestra salud".*



- **José Cruz Arrabal**, socio de **ACEADE**: *“El curso de auto-rehabilitación ha sido muy interesante.*

*El pertenecer a ACEADE me sirve de motivación para conocer mejor la enfermedad. Tengo 44 años y llevo 29 con la espondilitis que me la diagnosticó el Dr. Francisco G. Martínez”.*



- **Rafael Rodríguez Ruiz**, socio de **ACEADE**: *“Según mi padre, que es espondilítico, desde los 14 años padezco la enfermedad. Al principio, mi reumatólogo era el Dr. Collante; en la actualidad me ven, cada seis meses, algún miembro de su equipo: la Dra. Montserrat Romero o la Dra. María del Carmen Castro. Gracias a ellas, me hice socio de ACEADE el año pasado. Ahora, estoy como nuevo, antes tenía fuertes dolores de espalda”.*

- **Inmaculada Rey Carbonell**, socia de **ACEADE**:

*“El Dr. Francisco Giner Martínez me diagnosticó de espondilitis.*

*ACEADE me ha servido para conocer mejor la enfermedad, y ver que no soy la única que tengo espondilitis”.*



- **Raúl Torres Castro**, socio de **ACEADE**: *“Soy espondilítico diagnosticado por la Dra. Inmaculada Gómez.*

*Llevo cinco años en ACEADE, donde me siento muy satisfecho por la ayuda que presta.*

*El curso de auto-rehabilitación ha sido muy educativo.*

*Le diría a los compañeros que se animen a participar en todas las actividades”.*

- **Javier Barbero Naranjo**, socio de **ACEADE**: *“El Dr. Collantes me diagnosticó la espondilitis. Al principio lo pasé mal hasta que el Dr. Collantes me dijo lo que tenía. Me puso un tratamiento, y empecé a mejorar y a tener menos dolores.*

*El comienzo fue como un topetazo contra un muro. Me informé por Internet, y... lo veía bastante mal. El hablar con Pepe Román y con el Dr. Collantes me hizo mucho bien para seguir adelante.*

*Un saludo a todos los compañeros de ACEADE, esperando se hagan más jornadas como ésta.*

**Jesús de la Haza y Manolo Rodríguez**



## **Aula de Educación Integral del Paciente Espondilítico**

El día 30 de octubre, se desarrolló, dentro del programa pionero y único del Aula Educativa del Paciente Espondilítico organizado por ACEADE, la conferencia “**Historia de la Espondilitis. Ayer y hoy de la Espondilitis**” por la Dra. Montserrat Romero, Reumatóloga del H.U. Reina Sofía, que con su habitual elocuencia hizo un recorrido del devenir histórico de la enfermedad, ilustrando sus palabras con proyección de imágenes



Al final de la ponencia, se abrió un animado coloquio entre los numerosos asistentes y la ponente, que fue calificado de muy interesante.

Manuel Rodríguez y Jesús de la Haza



**LOS AGUILAREÑOS, S.L.**

**Tlf: 957335131 Fax: 957335169**

Crta. de Moriles Km. 1,8  
14920 aguilar de la Frontera  
(Córdoba)

**!! SERVICIOS A TODA ESPAÑA !!**

**ACETTES**  
**LOS GALANES**  
**DE AGUILAR**

## ACEADE organiza el IV campeonato provincial de dominó para sus socios



Una de las numerosas actividades proyectadas anualmente por **ACEADE**, con motivo del Día Nacional de la Espondilitis, es el campeonato de dominó, que este año llegaba a su cuarta edición.

Se celebró en las instalaciones de FEPAMIC, con una participación que superó todos los cálculos previstos, debido al interés que despierta este juego entre los afectados de espondilitis, familiares y amigos.

Las tres primeras parejas clasificadas, que recibieron un impresionante trofeo, fueron: **1ª.-Checa-Pérez, 2ª.-Cabello-Colodrero y 3ª.-Carballo-Román**. Estos últimos, ya, obtuvieron trofeos en las ediciones anteriores.

Al finalizar el torneo, hubo una comida de hermandad entre todos los jugadores y acompañantes.

Manuel Rodríguez y Jesús de la Haza

Sugieren las uvas más dulces  
y todo un largo y armonioso  
proceso. Sugieren un aroma  
y sabor incomparables. Una delicada  
forma verbal del color  
de los nuevos ambientes.

Sugieren espigas y días de nuestra  
cosecha: un color dorado para  
el más exquisito de los instantes  
que sabe que

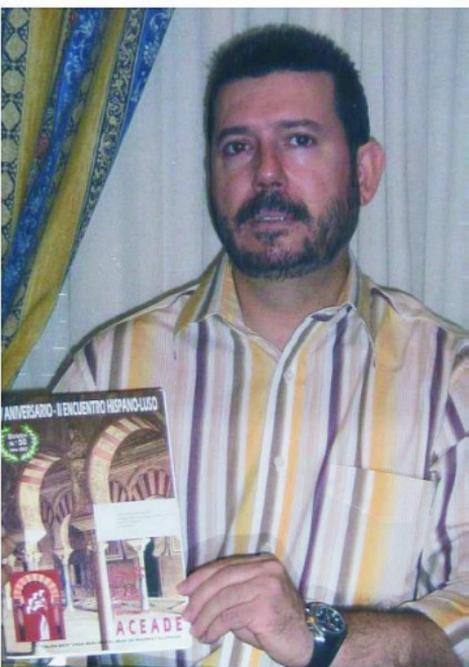
lo bueno  
siempre  
llega al final

**DON PX**

www.donpx.com

## RINCÓN DEL ESPONDILÍTICO

por Manuel Rodríguez y Jesús de la Haza



Me llamo **Juan Vera Fernández**, nacido en Córdoba, tengo 46 años, estoy casado y tengo dos hijos.

Mi profesión ha sido la de metalúrgico, y ahora me encuentro en la situación de jubilado por Incapacidad Total Permanente debido a la enfermedad de Espondilitis Anquilosante..

La medicina que estoy tomando es la Indometacina. Llevo dos años en los que está llevando la evolución de mi enfermedad el grupo de Reumatología del H.U. Reina Sofía: Dr. Eduardo Collantes, Dra. Verónica Pérez y Dra. Montserrat Romero.

Aunque antes del diagnóstico, he estado aproximadamente unos siete u ocho años con grandes dolores, y sin saber que tenía esta enfermedad.

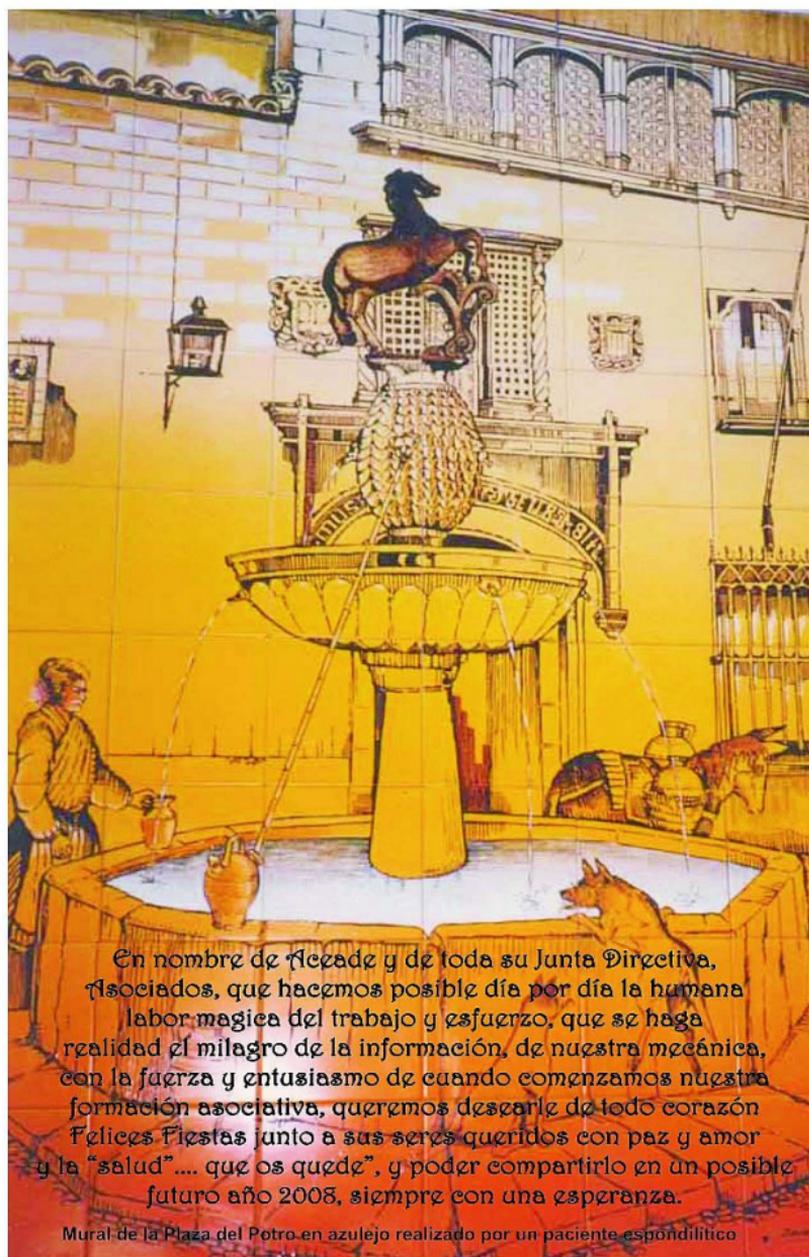
Desde que estoy en tratamiento me encuentro mucho mejor.

Pertenezco a **ACEADE** desde abril del 2.006, debido a que el Dr. Collantes y la Dra. Verónica Pérez Guijo me aconsejaron que sería conveniente que conociera dicha Asociación.

Bien, pues estoy muy contento de pertenecer a la Asociación de **ACEADE**, ya que desde que estoy en ella conozco mejor mi enfermedad, y además, me encuentro mucho mejor de ánimos.

Le estoy muy agradecido al grupo de Reumatología del H.U. Reina Sofía, al grupo de personas que pertenecen y dirigen **ACEADE** y, también, a mi médico de familia, Dra. D<sup>a</sup> Emilia Martín Rioboó, ya que, además de ser grandes profesionales, humanamente son todavía mejores.

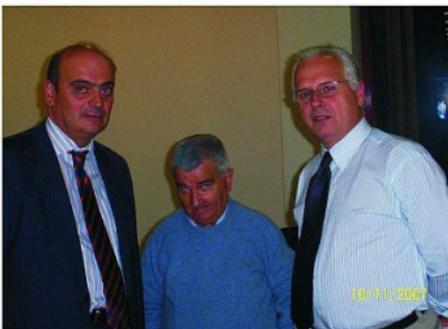
Gracias a todos por esa gran labor que están haciendo con los enfermos de Espondilitis Anquilosante.



En nombre de Aceade y de toda su Junta Directiva, Asociados, que hacemos posible día por día la humana labor magica del trabajo y esfuerzo, que se haga realidad el milagro de la información, de nuestra mecánica, con la fuerza y entusiasmo de cuando comenzamos nuestra formación asociativa, queremos desearle de todo corazón Felices Fiestas junto a sus seres queridos con paz y amor y la "salud".... que os quede", y poder compartirlo en un posible futuro año 2008, siempre con una esperanza.

Mural de la Plaza del Puro en azulejo realizado por un paciente espondilítico

## ACEADE asiste al XIX Encuentro Nacional de Espondilíticos y sus Familiares en Estoril (Portugal)



El segundo fin de semana de octubre se celebró en Estoril (Portugal) el XIX Encuentro Nacional de Espondilíticos y sus Familiares, organizado por ANEA (Asociación Nacional de Espondilitis Anquilosante de Portugal) con asistencia de tres delegados de ACEADE. Vicepresidente, Tesorero y Director de Publicaciones.

La Comisión de Honor del evento estaba formada por: Dr. Francisco Ventura, **Secretario de Estado de Salud**, Dra. Carmen da Costa, **Secretaria de Estado Adjunta y de Salud**, Dra. Luisa Portugal, **Directora del Instituto Nacional**

para la Rehabilitación, Sr. Manuel do Carmo, **Presidente de la Junta de Freguesia**, Dr. Joao Frois, **Delegado de Salud de Cascais**, etc.

Se han expuesto varias ponencias relativas a la espondilitis: “**Alteraciones Oculares causadas por la E.A.**”, por el Dr. Alen Sulzbacher, “**Problemática de los Anti-inflamatorios en el tubo digestivo**”, por el Dr. Paulo Ribeiro, “**Impacto socio-económico de la Espondilitis en Portugal**”, por el Dr. Miguel Sousa, y, por último, intervención de los delegados de los Núcleos de Leiria y Ovar.

La Asociación Nacional de Espondilitis Anquilosante, ANEA, celebraba su XXV Aniversario, y por tal motivo le hizo entrega a ACEADE de un recuerdo conmemorativo.

*Fdo. Manuel Rodríguez y Jesús de la Haza*

## Nuestro Presidente con el Ministro de Trabajo



El jueves, día 15 de noviembre, tuvo lugar en Sevilla, un encuentro de distintas asociaciones andaluzas con el Ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Sr. Jesús Caldera, quien habló de las primeras ayudas en efectivo realizadas con motivo de la puesta en marcha de la ley de dependencia. Andalucía ha sido la primera comunidad en percibir los efectos económicos de dicha ley.

El Presidente de ACEADE, Pepe Blancat, acompañado por el Presidente de Honor, Pepe Román, tuvo ocasión de departir con el Sr. Ministro durante unos instantes.

José Blancat y Jesús de la Haza

## Desde Coimbra (Portugal) ,felicitación navideña del Dr. Jaime Antunes,



“Para ACEADE: En mi nombre, y en el nombre de La Asociación Nacional de Espondilitis Anquilosante de Portugal y del núcleo Regional de Coimbra, mis deseos de una Navidad muy feliz; que tengan todos la alegría que merecen, y que tengan un año maravilloso con mucha felicidad y mucha paz, y que haya grandes avances y descubrimientos para vuestra enfermedad”

El Dr. Jaime Antunes con los delegados de ACEADE, Manuel Rodríguez y Jesús de la Haza, en el XIX Encuentro Nacional de Espondilíticos y sus familiares celebrado en Estoril (Portugal).

## ACEADE en el III Encuentro de Participación Ciudadana



Bajo el lema “Juntos para mejorar la salud” tuvo lugar, el día 28 de noviembre en el H.U. Reina Sofía, el III Encuentro de participación ciudadana, con asistencia de un delegado de ACEADE: Manuel Rodríguez Jurado.

En ausencia, por motivos de agenda la Delegada de Salud, el acto estuvo presidido por D. Francisco Martín Muñón, que fue acompañado por D. José Manuel Aranda Lara, Director Gerente del H.U. Reina Sofía.

Se desarrollaron varias ponencias y, al final, hubo un coloquio moderado por D. Julián Sanz García de Dionisio, Coordinador de Participación ciudadana.

Manuel Rodríguez y Jesús de la Haza.



## Últimas noticias

### Comisión de seguimientos de Proyectos de la Fundación Caja Madrid



cuadro pintado por el prestigioso artista Cristóbal Toledo, de Castro del Río. Este pintor realiza con su boca sus obras por ser tetrapléjico.

*Jesús de la Haza y  
Manuel Rodríguez*

El jueves día 29 de noviembre, el Consejo de la Comisión de seguimiento de proyecto de la Fundación Caja Madrid, hizo una visita a las instalaciones de la nueva residencia de FEPAMIC, acompañados de varios miembros de la Junta Directiva de **ACEADE**.

En el transcurso de la visita se le hizo entrega, a cada uno de los miembros de Caja Madrid, de un



### Amplia representación de ACEADE en el Día del Discapacitado



El moderno hotel Córdoba Center de la capital fue el lugar elegido para la conmemoración del Día del Discapacitado, que se celebró en la mañana del lunes, 3 de diciembre. El evento contó con una numerosa presencia de miembros de la Junta Directiva de **ACEADE**: José Román, Presidente perpetuo de honor, José Blancat, Presidente, Jesús de la Haza, Vicepresidente, Juan Bosco Romero, Tesorero, y Manuel Rodríguez, Director de Publicaciones.

La Jornada fue presidida por la Delegada Provincial de Igualdad y Bienestar Social, Silvia Cañero Ortas.

El popular presentador de Canal Sur tv y radio, José Antonio Luque (Socio de Honor de **ACEADE**) hizo lectura del "Manifiesto por el Día Internacional de las Personas con Discapacidad". A continuación, Francisco López Aguado, Director de Fundosa Social Consulting de Andalucía, desarrolló la ponencia "Discapacidad y Empleo". Por último, el Dr. Pablo Menéndez Buján, Director del Banco Andaluz de Células Madre y Subdirector del Banco Nacional de Células Madre, expuso la conferencia "Células Madre Cáncer: Hipótesis Científica como base en el correcto abordaje de un proyecto biomédico"

*Jesús de la Haza y Manuel Rodríguez*

## AULA DE EDUCACION INTEGRAL DEL ESPONDILITICO

En el Salón de actos de la nueva residencia de FEPAMIC, tuvo lugar, el 11 de diciembre, la última sesión del curso 2.007 del Aula de Educación Integral del Paciente Espondilítico, dirigida por la Dra. Montserrat Romero, Reumatóloga del H.U. Reina Sofía que desarrolló el tema: "Las Terapias Biológicas. Ventajas e inconvenientes".

La presentación corrió a cargo de José Blancat, Presidente de ACEADE, quien aludió al por qué de la elección del tema dada su importancia, actualidad y necesidad de los enfermos de conocer los nuevos fármacos.

La Dra. Montserrat Romero explicó con claridad los tres productos biológicos que se

aplican en el Servicio de Reumatología del H.U. Reina Sofía: Infiximab, etenercept y adalimumab. Al mismo tiempo, hizo una valoración de las ventajas en la aplicación de estas terapias, y sus posibles efectos secundarios. Por último, como ya es tradición, se abrió un animado coloquio donde quedó patente las ventajas que ha supuesto, para modificar de la evolución de la espondilitis, la aplicación de las terapias biológicas.

*Jesús de la Haza y Manuel Rodríguez*



Hermanos  
Almohano, S.L.

**SANEAMIENTOS - CALEFACCION - AIRE ACONDICIONADO  
INSTALACIONES - REPARACIONES**

**GRIFERIAS - VALVULERIAS - TUBERIAS PVC - POLIETILENO - PAVIMENTOS - AZULEJOS**

**Polígono Los Pino, 18 - Teléfono y Fax: 957 56 25 53  
14200 PEÑARROYA - PUEBLONUEVO (Córdoba)**

## **PACO "DE LA COPITA" Y SU MENÚ "CORDOBÉS"**

# Roscas de Viento



### PREPARACIÓN:

En un recipiente ponemos a calentar el aceite y la leche. Cuando comience a hervir añadimos la harina y removemos procurando que no hierva de nuevo. Retiramos del fuego. Añadimos los huevos previamente batidos y la levadura. Mezclamos bien.

Untamos una bandeja con aceite y vamos colocando los roscos ya moldeados a mano. Horneamos a temperatura media (180°) durante 35 minutos.

Hacemos un almíbar con azúcar y agua en el que bañamos rápidamente los roscos una vez horneados (meter y sacar). Finalmente los espolvoreamos con azúcar.

### SUGERENCIA:

Antes de introducir los roscos de viento en el horno, debemos haberlo precalentado previamente.

Una vez terminados podemos partirlos transversalmente y rellenamos de crema, mermelada, nata, etc., como si fuera profiteroles.

### Ingredientes:

- 6 Huevos
- 250 grs. De harina
- Un vaso de aceite
- 250 ml. De Leche
- 1 Sobre y Medio de levadura en polvo
- Azúcar



**HUMOR ESPONDILITICO QUERO QUE NO FALTE**

**ESTE AÑO LO MISMO QUE EL-7**



- ACLARATORIA: (SONADOR)
- GALLOFERO - HOLGAZAN QUE PIDE LIMOSNA
  - BARRAGANADAS: TRAVESURA
  - GUITOS: HUESOS DE ALBARICOQUE
  - I CONOGLASTAS: NEGAR LA MERECEIDA MUESTRAS PENORMAS
  - GAMBOA: MEMBRILLO BLANCO Y JUGOSO
  - ESTULTICIA: NECEDAD TONTERIA
  - DIPTERO: PARASITO CON APARATO BUCAL PARA CHUPAR



**ANDALUCIA**

**CORDOBA**

Asociación Cordobesa de Enfermos Afectados de Espondilitis - ACEADE  
 Presidente: José Román López - Telf. 957 76 77 00  
 E-MAIL: aceade@fepanic.org WEB espondilitis.info  
 C/ María Montessori, s/n - Apartado de Correos 762  
 14080 CORDOBA

**CORDOBA**

Federación Provincial de Asociaciones de Minusválidos Físicos de Córdoba - FEPAMIC  
 Telf. 957 76 77 00 - Fax 957 767994 - Móvil 619 019917  
 C/ María Montessori, s/n. - 14011 CORDOBA

**GRANADA**

Asociación de Granada de Espondilitis AGRANADES  
 Carmen Morales Bueno - Telf. 958 54 35 04  
 Carretera de ..... 20 - 18170 ALFACAR - GRANADA

**HUELVA**

Asociación Onubense de Espondiliticos  
 Presidente: Manuel Galán - Telf. 959 25 48 94  
 Apartado de Correos, 196 - 21080 HUELVA

**JAEN**

Asociación Jienense de Espondilitis Anquilosante - AJEA  
 Telf. 953 28 75 66  
 C/ Juan Pedro Gutiérrez Higuera  
 Edificio Moraleda - Local 1 - 23080 JAEN

**MALAGA**

Asociación de Espondilitis de Málaga ADESEMA  
 Telf. 952 34 30 04 - 952 35 64 28  
 C/ Sherlous Holmes, 2 - 29006 MALAGA

**SEVILLA**

Asociación de Espondilitis Anquilosante Sevillana - EAS  
 Presidente: José Manuel Delgado  
 Telf. 954 43 68 94  
 C/ Manuel Villalobos, 41 - Acc. - 41009 SEVILLA

**SEVILLA**

LIRA  
 Telf. 954 35 93 85  
 C/ Manuel Villalobos, 41 - Acc. - 41009 SEVILLA

**ASTURIAS**

**OVIEDO**

Asociación de Espondilitis Anquilosante del Principado de Asturias - ADEAPA  
 Presidente: Luis Llera - Telf. 985 23 87 55  
 Apartado de Correos, 557  
 33080 OVIEDO - ASTURIAS

**AVILES**

Asociación de Espondilitis Anquilosante del Principado de Asturias - ADEAPA  
 Telf. 985 54 15 71  
 C/ Gutiérrez Herrero, 4 - bajo  
 33405 AVILES - ASTURIAS

**CASTILLA LA MANCHA**

**CIUDAD REAL**

Asociación de Enfermos de Espondilitis de Ciudad Real  
 Presidente: Luis Fernando Crespo  
 Telf. 926 32 33 85 - C/ Buen Suceso, 6 - 4º B  
 13300 VALDEPEÑAS - CIUDAD REAL

**CIUDAD REAL**

Asociación Provincial de Espondilitis Anquilosante y otras Espondilioropatías de Ciudad Real  
 Presidente: Jose Antonio Cabanillas Jiménez  
 Apdo. De Correos, 190  
 Telf. 658 597 017 - CIUDAD REAL

**GUADALAJARA**

Asociación Provincial de Enfermos de Espondilitis de Guadalajara  
 Presidente: Felix López López  
 Telf. 949 21 87 39  
 CENTRO MUNICIPAL SOCIAL C/ Ciuentes, 26  
 19003 GUADALAJARA

**CASTILLA Y LEON**

**SALAMANCA**

Asociación Salmantina de Espondilitis Anquilosante  
 Telf. 923 23 06 22  
 Plaza Nueva San Vicente, 6 - Local 2  
 37007 SALAMANCA

**VALLADOLID**

AS Espondilitis Valladolid  
 Presidente: Alfonso Gortaliza - Telf. 983 37 412  
 C/ Enrique IV 2.º A  
 47002 VALLADOLID

**GALICIA**

Asociación Viguesa de Espondilitis de Pontevedra  
 Presidente: José Antonio Casero  
 Telf. 986 41 96 42  
 C/ Zaragoza, 7 - 3º B - Apartado Correos 5234  
 26203 VIGO PONTEVEDRA

**MADRID**

**FUENLABRADA**

Asociación de Enfermos de Espondilitis de Fuenlabrada  
 Presidente: José Carlos Rubio  
 Telf. 91 679 60 46 - C/ Pinar, 10  
 28942 FUENLABRADA MADRID

**LEGANES**

Asociación de Enfermos de Espondilitis y otras Enfermedades Reumáticas de Leganes  
 Presidente: Julián Vázquez Barajas  
 Telf. 91 686 76 86 - C/ Mayorazgo, 25 H.  
 Asociaciones Despacho, 2  
 28915 LEGANES MADRID

**MADRID**

Liga Reumatologica Española - LIRE  
 Plaza las Labores, bloque 4 - 2 B  
 28980 PARLA - MADRID  
 Tels. 91 664 40 74  
 Telfs. Información. 902 113 188  
 Fax 91 605 55 96

**PARLA**

Enfermos de Espondilitis de Parleños Asociados  
 Presidente: Santos Yuste  
 Telf. 629 90 55 45  
 C/ Pinto, s/n - Colegio San Ramón  
 28980 PARLA MADRID

**VALDEMORO**

Asociación Espondilitis de Valdemoro ADEVA  
 C/ Tenerife, s/n - Centro Multidisciplinar  
 Centro Ramón Areces - Telf. 918 90 20 15  
 28340 VALDEMORO MADRID

**VALENCIA**

Asociación Valenciana de Afectados de Espondilitis  
 Telf. 620 111 779  
 Avenida Estudio Obrero, 18 Puerta 3  
 Apartado de Correos, 13078  
 46080 VALENCIA



**ejercicio  
salud  
calidad**

Step - Padel - Aerobic - Cycling - Gimnasio - Aquaterapia - Full-Contact - Estiramientos - Mantenimiento - Power Dumbell - Sala Cardiovascular - Circuito Wellness - Tae Kwondo infantil - Gimnasia para mayores - Natación infantil y adultos - Preparación pruebas físicas - Jacuzzi- Sauna - Baño turco - Hidromasajes - Bronceado UVA- Gabinete médico - Solarium natural - Piscina climatizada - Gabinete de masaje - Gabinete de fisioterapia - Gabinete de estética - Cafetería

**Tarifa especial para miembros de  
ACEADE**

C/. Poeta Luis Cernuda, 13 (14012) Urb. El Tablero  
Tlf. 957 280711 - E-mail: clubgymsierra@telefonica.net



# Ortopedia Aeropuerto

*Marcamos la diferencia*

*Avda. Aeropuerto, 19 bajo*  
*Tel. 957 45 65 00 / Fax 957 45 20 36*  
*14004 CORDOBA*

*Avda. Andalucía, 21*  
*Telf. / Fax 957 16 23 80*  
*14600 MONTORO (Córdoba)*  
*[www.ortopediaaeropuerto.com](http://www.ortopediaaeropuerto.com)*

