

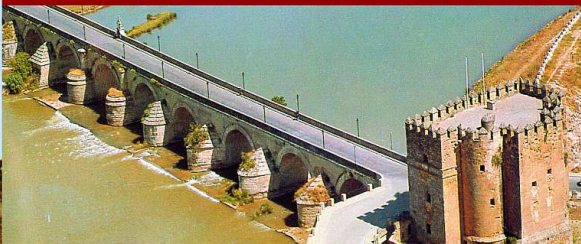
Boletín
N.º 53
Año 2008

Apdo. de Correos 762
CÓRDOBA



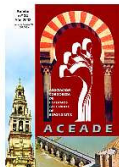
ASOCIACIÓN
CORDOBESA
DE
ENFERMOS
AFECTADOS
DE
ESPONDILITIS

ACEADE





- * LIRE (Liga Reumatológica Española)
- * ASIF (Fed. Inter. de Espondilitis Anquilosante)
- * LIRA (Liga Reumatología Andaluza)
- * IAPO (Asociación Internacional de Pacientes)
- * CONFEPAR (Conf. Española de Pacientes Reumáticos)



ACEADE
Apartado de Correos 762
14080 - CORDOBA
Difusión Gratuita

BOLETIN N.º 53 Año 2008

Edita:
ACEADE
(Asociación Cordobesa de
Enfermos Afectados de
Espondilitis Anquilosante)

Presidente:
D. José Blancat Ortiz

Vicepresidente: D. Jesús de la Haza
Secretaria: D^a María del Mar Feria
Tesorero: D. Juan Bosco Romero

EDITORIAL.....	3
EL PEPECILLO SOÑADOR.....	4
IVA POR TI! PEPE ROMÁN.....	6
EL RINCÓN DEL ESPONDILÍTICO.....	8
IX FORO ASOCIATIVO.....	9
ACEADE EN LA JORNADA CIUDADANA.....	10
XVIII ASAMBLEA ORDINARIA.....	11
RINCÓN DEL ESPONDILÍTICO.....	12
TALLER PARA MEDIOS DE COMUNICACIÓN.....	15
REPRESENTANTES DE ABBOTT.....	16
I CONGRESO IBÉRICO DE ESPONDILITIS.....	17
DÍA DE MIGAS EN ACEADE.....	19
HUMOR.....	20
COCINA TRADICIONAL.....	21

Vocal de investigación:
Juan Luis Garrido Castro
Director del Boletín y Publicaciones:
Manuel Rodríguez Jurado
Vocal de Actividades:
D. Francisco Pardo Mansilla
Vocal:
D. Manuel Caldevilla Gutiérrez

Colaboran:
Pilar López

Dibujos: RODO

Coordinador:
M^a José Balsera Antúnez

Directores Técnicos:
Dr. Eduardo Collantes Estévez
Dr. Manuel Arias López

www.espondilitis.info
aceade@fepamic.org

Imprime:
Imprenta Calahorra
Avda. de Cádiz (Esa. C/. Asturias)
Telf. y Fax 957 29 88 84

LA MEZQUITA - CATEDRAL

Las opiniones vertidas en los artículos firmados son responsabilidad exclusiva de sus autores



EDITORIAL

Ha transcurrido poco más de un año desde que Pepe Román cesó, de motu proprio(1), en la presidencia de la asociación que tan sabiamente había ostentado desde su creación.



La Junta Directiva, que emanó en La Asamblea Extraordinaria de febrero de 2.007, presidida por José Blancat, tenía el reto de continuar una labor, que a juicio de todos los socios, entidades, instituciones públicas y privadas, organismos, etc., había dejado una impronta, cuanto menos,

difícil de seguir. Pero, la preparación que José Blancat adquirió durante los últimos tiempos siempre al lado de Pepe Román, y su afán por seguir la estela que “su maestro” había trazado en los últimos 15 años, todo ello unido a la ilusión que su espíritu joven conserva, han hecho posible que el devenir de La Asociación, nuestra querida ACEADE, haya continuado sin trauma, siga avanzando y siendo un referente en el mundo asociativo.

Las numerosas actividades que se han desarrollado y los múltiples eventos a los que se han acudido, son testimonio palpable de la certera andadura en el último año, que siempre han estado asesoradas y supervisadas por Pepe Román que, como Presidente Honorario Perpetuo, se siente íntimamente ligado a la directiva y a toda la entidad.

José Blancat ha demostrado ser artero(2) y estar comprometido en todo lo concerniente a ACEADE, dedicándole tiempo, esfuerzo y sapiencia. Su modestia le hace compartir los logros con todos los miembros de su Junta Directiva.

Sólo queda pedir a todos los socios, para continuar impulsando a la organización, que colaboren, sientan lo importante que es su asociación, lo significativa que es su participación y, por último, que la labor de José Blancat y su Junta Directiva, perciban el aliento de todos sus afiliados.

Jesús de la Haza

1.-Voluntariamente, de propia voluntad.

2.-Mañoso, habilidoso, astuto.



EL PECECILLO SOÑADOR

Había una vez un pez pequeñito que vivía en un arroyo de alta montaña. Tenía mucha suerte porque el agua era limpia y nada contaminada, el entorno del arroyo era de una belleza excepcional y no se daban por allí depredadores de ninguna clase. Los días eran luminosos y las noches tranquilas.

Pero nuestro pez no era feliz. Alguien le había dicho que existía muy lejos una masa inmensa de agua que llamaban océano, donde no tropezabas con nada por mucho que nadaras, donde habitaban seres maravillosos y extraños, donde todo era infinito y sin medida. Justo lo contrario de su pequeño arroyo, donde todo estaba a un tiro de piedra.

Un día se aventuró a lanzarse arroyo abajo. En algún sitio tenía que encontrar ese universo maravilloso. Pero únicamente desembocó en una presa de aguas sucias y cenagosas. Volvió entonces a su rincón habitual, con las mismas piedras, los mismos juncos, las mismas oquedades de siempre.

Eso sí, no dejaba de soñar y en sus sueños nadaba sin parar en medio del océano. Se codeaba, en sus imaginaciones, con seres tan maravillosos como el caballito de mar, el pulpo o la barracuda. Aquello sí que era felicidad. Pero, por desgracia, una felicidad soñada, ilusoria, nada real.

Llegó un momento en que su vida discurría más en la fantasía que en la realidad. Se pasaba horas enteras con los ojos cerrados, perdido en sus ensañaciones de felicidad. No quería ver ni oír nada de lo que le rodeaba. Porque, de modo lamentable, todo su entorno era tremendamente vulgar, pequeño y despreciable.

Lo que nuestro pececillo no sabía es que si, por un extraño sortilegio, alguien lo hubiera dejado en medio del océano, habría muerto inmediatamente sin remedio.

Porque él era un pez de agua dulce.

Moraleja:

Ganar el futuro es imposible, pero perder el presente es muy fácil.

Toda nuestra sociedad está montada sobre el hecho de que la felicidad vendrá mañana. Toda la maquinaria de la publicidad se apoya en esa gran mentira: la felicidad vendrá mañana. Vendrá si te pones esa crema anti-edad, si consigues cambiar el coche por otro más potente, si ahorras suficiente como para comprar un apartamento en la playa, si te haces un buen *lifting*, si te enamoras, si adelgazas diez kilos, si acierta el médico y te quita el dolor de espalda.

De ese modo, nos convencemos a nosotros mismos de que la vida será mejor después... Después de terminar la carrera, después de conseguir trabajo, después de casarnos, después de tener un hijo y entonces después de tener otro. Luego nos sentimos frustrados porque nuestros hijos no son lo suficientemente grandes. Y pensamos que seremos más



niños. Después nos desesperamos porque son adolescentes, difíciles de tratar. Pensamos: seremos más felices cuando salgan de esa etapa.

Luego decidimos que nuestra vida será completa cuando a nuestro esposo o esposa le vaya mejor en el trabajo, cuando tengamos un mejor coche, cuando nos podamos ir de vacaciones, cuando consigamos el ascenso, cuando nos jubilemos.

La verdad es ésta:

NO HAY MEJOR MOMENTO PARA SER FELIZ QUE AHORA MISMO.

Si no es ahora, ¿cuándo? La vida siempre estará llena de *luegos*. Es mejor admitirlo y decidir ser felices ahora, de todas formas.

No hay un luego, ni un camino para la felicidad: la felicidad es el camino, es el AHORA.

Por tanto, atesora cada momento que vives. Y atesóralo más porque lo compartiste con alguien especial, tan especial que lo llevas en tu corazón.

Recuerda que el tiempo no espera por nadie. No sabes cuántos, pero tu vida tiene un número concreto de minutos. **Cada minuto de tu vida que pierdes es un minuto definitivamente perdido.** No lo puedes volver a recuperar. Es algo muy serio, como para pensarlo despacio.

Así que deja de esperar hasta que termines la Universidad, hasta que te enamores, hasta que encuentres trabajo, hasta que te cases, hasta que tengas hijos, hasta que se vayan de casa, hasta que te divorcies, hasta que pierdas esos diez kilos, hasta el viernes por la noche o hasta el domingo por la mañana, hasta la primavera, el verano, el otoño o el invierno, o hasta que te mueras... para decidir que no hay mejor momento que justamente éste para ser feliz.

Porque la felicidad es un trayecto, no un destino. O dicho de otro modo, **la felicidad no es una meta hacia la que se camina: es un determinado modo de caminar.**

O, expresado en palabras del cuento, ganar el futuro es imposible. Pero es muy fácil perder el presente. Y el presente es lo único que tenemos.

Alfonso López Caballero
alzcaballero@gmail.com



¡Va por ti, Pepe Román! (Excelente aficionado al arte de Francisco Arjona "Cúchares")

Bienquisto Pepe:



Hace un año exiguo que abdicaste en la Presidencia de **ACEADE** y, entiendo, es llegada la ocasión de elucidar tu trayectoria desde la distancia en el tiempo, reflexionando fría y pausadamente, y no en el frenesí del momento como ya se hizo en la Jornada Anual de Convivencia del pretérito año.

Tú, Pepe, desde el principio seguiste el axioma senequista que asevera: *"Hay que determinar lo que se quiere y en ello perseverar"*

Desde el horizonte, ya lejano, del año 1.992 en el que fuiste erigido en la Sala de Reuniones del nosocomio provincial como máximo directivo de la organización de enfermos aquejados de espondilitis de Córdoba, prima entidad de esta patología en España, tu entrega, solvencia, generosidad, sutileza, dicacidad, nobleza, laboriosidad, así un largo etcétera, llevaron tácitamente a la mentada asociación a ser rutilante ante todos.

Las dificultades del inicio, las solucionabas doctamente ofreciéndote para todo y ofreciendo todo tu tiempo, tu casa, tu teléfono, ... ¿cuántos años ha sido tu número el de **ACEADE**? Así, el guarismo de los comanditarios y de los consorcios de espondilíticos ha ido en acrecencia continua.

Las palabras del premio Nobel de literatura Albert Camus: *"No camines detrás de mí, puedo no guiarte. No andes delante de mí, puedo no seguirte. Simplemente camina a mi lado y sé mi amigo"*, son un fiel reflejo de tu forma de ser, son inherentes a ti.

Tu actitud ha sido un paradigma que quedará indeleble.

Es obvio, que el lauto legado que has dejado es una prueba tangible de tu quehacer durante cerca de 6.000 días, casi un cuarto de tu existencia y ... toda la vida de **ACEADE**, arquetipo de asociacionismo.

Una de las características más singulares de la idiosincrasia española es reconocer los méritos de una persona cuando abandona, cesa, abdica, ... en un cargo, puesto o función. Ahora que tú estás activo, muy activo, Dios quiera que por muchos años, es la ocasión para decirte GRACIAS. Cuando es llegado el descanso eterno del

cenotafio, rememoramos la probidad del ser que nos ha dejado. No quiero que esto suceda aquí. Hay que decirlo ahora siguiendo el refrán popular que reza: *"La mejor hora, ahora"*. Acertadamente y recogiendo el sentir de los afiliados, la actual Junta Directiva de **ACEADE**, que es el órgano ad hoc, te galardonó con la insignia de oro y brillantes, máxima y única distinción de estas características que se ha otorgado, como reconocimiento de tu dedicación durante 15 años al frente de la entidad.





agradecimiento. MUCHAS GRACIAS, Pepe; parodiando el tango de Gardel, "por lo que has hecho, lo que hacés y lo que harás".

Jesús de la Haza, un aceadista obligado (agradecido)

Nota

Puntualización sobre las accesiones de algunos de los términos del escrito:

- Bienuqusto:** de buena fama y estimado por todos.
elucidar: poner en claro.
frenesi: delirio.
axioma: principio.
perseverar: mantenerse constantemente en una manera de ser o de obrar.
erigido: instituido, nombrado.
nosocomio: hospital.
dicacidad: agudeza.
rutilante: que tiene brillo como del oro.
guarismo: número.
- comanditario:** socio, afiliado.
consorcio: participación de una misma suerte con otros. Asociación.
paradigma: ejemplo que sirve de norma.
arquetipo: modelo original y primario..
orobias: incienso en granos pequeños.
ad hoc: expresión latina que se aplica a lo que se dice o hace para un determinado fin.
lauto: rico, espléndido.
cenotafio: sepultura.
probidad: virtud, honradez, bondad.



CAJA RURAL

Nuestra Señora del Rosario

Asociación de Cebs de Andalucía

Una caja para todos

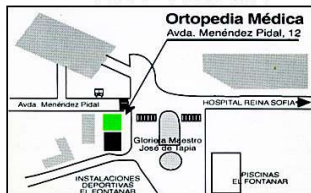


**Ortopedia Médica
Cordobesa, S.L.**

- ORTOPEDIA GENERAL
- PLANTILLAS - ORTESIS - PRÓTESIS
- MATERIAL MÉDICO - QUIRÚRGICO
- SILLAS - CAMAS - ANDADORES, ETC.
- AYUDAS TÉRMICAS
- APARATOS DE REHABILITACIÓN

Concertada con el SAS

Avda. Mendéz Pidal, 12
Teléf. Y Fax 957 29 68 44
14004 - CÓRDOBA



También en Avda. Almagáves, 62 - Tel. y Fax 957 27 09 49 - 14006 - CORDOBA

EL RINCÓN DEL ESPONDILÍTICO

Me llamo Alfredo López Pizarro, tengo 21 años, he nacido en Córdoba, y vivo en Posadas. Trabajo en una empresa de maquinaria agrícola.

Mi enfermedad me la diagnosticaron, aproximadamente, hace 5 años, pero llevo sufriendola 2 años más, sin saber en realidad lo que tenía, con grandes dolores y molestias en las zonas de apoyo de los pies, concentrándose en los talones.

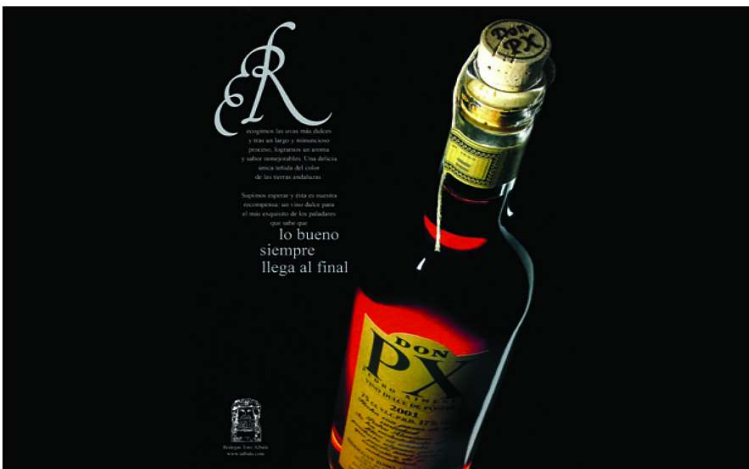
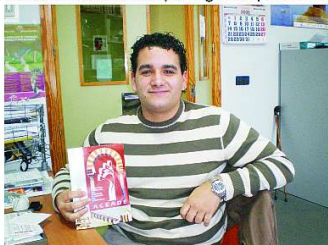
Antes de que me diagnosticaran mi enfermedad, visité varios médicos, entre ellos al dr. Trenas Aumente que nunca supo lo que tenía en realidad. Durante este tiempo llegué a quedarme sin poder andar.

Gracias al dr. A. Luque y al dr. Caracuel llegué a la dra. Rosa Roldán que me diagnosticó Espondilitis Anquilosante, y fui recuperándome poco a poco.

Pertenezco a **ACEADE** desde el 2.006, debido a que la dra. Rosa Roldán me aconsejó que sería conveniente que conociese dicha asociación.

Actualmente, estoy sufriendo un brote, y en la asociación he encontrado a personas que me ayudan a superarlo. Por eso, doy las gracias a las personas que componen **ACEADE**. Una de las cosas más importantes en esta enfermedad es el apoyo que

recibes de otras personas y, en este caso, por personas que sufren la misma enfermedad, espondilitis anquilosante.



recuperar las uvas más dulces y más en boga y minimizar las pérdidas. Lograrlos es arduo y saber aprovecharlos. Ese arte es la esencia del vino de las tierras andaluzas.

Siempre esperar y día en nuestra recuperación, un gran día para el más exigente de los paladares que sabe que

lo bueno siempre llega al final

www.donpx.com

ACEADE acude al IX Foro asociativo y 20 años de CANF-COCEMFE ANDALUCÍA

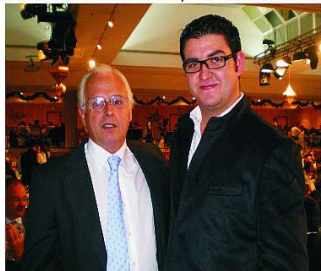


Durante los días 14 y 15 de diciembre de 2.007, una delegación de ACEADE formada por el Presidente Honorario, Presidente, Vicepresidente y Tesorero, asistieron a la celebración de los 20 años de CANF-COCEMFE de Andalucía y a su IX Foro asociativo, que este año tenía por lema “Conquistando Derechos”. El acto fue inaugurado por la Consejera para la Igualdad y Bienestar social, que estuvo acompañada por la Directora General

de Personas con discapacidad y la Presidenta de CANF-COCEMFE de Andalucía.

Se desarrollaron interesantes ponencias a cargo del Defensor del Pueblo Andaluz, Presidenta de CANF-COCEMFE de Andalucía, Presidenta de la Federación de Mujeres Progresistas, Presidente del Consejo Audiovisual de Andalucía, Director de la Oficina de Derechos Humanos del Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación, y Directora General de Empleo de la Consejería de Empleo.

En la cena de gala se hizo entrega de los CANF de oro 2.007, que en esta edición han recaído en el Presidente de la Junta de Andalucía, en la Excm. Diputación Provincial de Jaén, en el Fiscal Jefe de la Audiencia Provincial de Huelva, en el Vicepresidente Ejecutivo 1º de la Fundación ONCE, en la Unidad de Genética y Reproducción del H.U. Virgen del Rocío de Sevilla, en la Asociación de Mujeres Víctimas de Violencia, en la Asociación de Centros Especiales de Empleo de la Comunidad Andaluza, en el Grupo y Fundación Conecta, y en el Humorista “Manu” que actuó en el final de fiesta.



ACEADE en la Jornada Ciudadana

El sábado, 15 de diciembre de 2007, se celebró la Jornada Ciudadana en el Salón de Actos del Centro Cívico Municipal de la Fuensanta con la asistencia del Director de Publicaciones de ACEADE.

La inauguración corrió a cargo de la Alcaldesa de Córdoba y la Delegada de Participación Ciudadana.

En la primera parte,, el Presidente del Consejo de Movimiento Ciudadano



informó de la próxima Renovación de los Órganos de Participación ciudadana, y el Director de la Oficina de Accesibilidad de la Gerencia Municipal de Urbanismo habló sobre el proceso de escucha realizado con las personas con discapacidad.

En la segunda parte del acto, la Delegada de Participación Ciudadana complementó las propuestas infantiles realizadas sobre el singular Programa

"Dinamización infantil", y expuso las Propuestas recogidas en los distintos Encuentros Ciudadanos y las líneas de trabajo de la Delegación.

Clausuró la jornada el 1º Tte. Alcalde de Relaciones Institucionales y Cultura, el Sr. D. Rafael Blanco.

Al final, en un ambiente muy cordial se departió con las distintas autoridades, dando a

conocer, una vez más, todo lo referente a la asociación: sus inquietudes, sus necesidades, sus logros, sus actividades,...



Redacción

ACEADE celebró la XVIII Asamblea General Ordinaria

En la mañana del sábado día 16 de febrero, ACEADE celebró su XVIII Asamblea General Ordinaria, en el Salón de actos de la Residencia FEPAMIC, con asistencia de numerosos socios y familiares, para aprobar la memoria económica y la memoria de actividades del pasado ejercicio 2.007.



Comenzó con la lectura del acta de la reunión anterior por parte de la Secretaria, D^a María del Mar Feria, que fue aprobada por unanimidad.

La Asamblea estuvo presidida por D. José Blancat Ortiz, Presidente de ACEADE, que expuso las actividades fisio-terapéuticas, culturales, sociales y formativas que se han desarrollado a lo largo del año pasado. Al mismo tiempo, expuso los proyectos y programas para el presente 2.008. Su gestión fue aprobada por unanimidad.



El tesorero, Sr. Romero Leña, dio un detallado informe de la situación económica con los gastos,

ingresos y saldo a 31 de diciembre pasado. La situación de tesorería, también, fue aprobada por unanimidad.

Por último, se pidió a la Asamblea su autorización para solicitar subvenciones a las distintas entidades públicas y privadas, y, unánimemente la concedió.

En el apartado de ruegos y preguntas, hubo intervenciones muy interesantes que fueron recogidas por la secretaria y contestadas por el presidente

Al finalizar el apartado de ruegos y preguntas, se pasó a unas dependencias anexas donde se sirvió un aperitivo.



Fotos de Manuel Caldevilla
Redacción

Rincón del espondilítico

Opiniones recogidas en la XVIII Asamblea General

A siete socios, elegidos al azar les formulamos, las siguientes preguntas:

1ª.- ¿Cuál es el nombre de tu enfermedad y cómo la supiste?

2ª.- ¿Qué médico te diagnosticó la patología?

3ª.- ¿Para qué te sirve la asociación?

4ª.- ¿Qué mejorarías en **ACEADE**?

Las respuestas fueron las siguientes:

• **Antonia REY DIAZ**



1ª.- La enfermedad la sé por unos trastornos que tuve hace bastante tiempo; A través de ello me diagnosticaron que padecía Espondilitis Anquilosante.

2ª.- Me diagnosticó un reumatólogo, el dr. Miguel Ángel Caracuel.

3ª.- **Para mi la asociación es fundamental.** A través de la asociación es como me ido enterando de la espondilitis, y es la forma de estar al tanto de la enfermedad. La asociación es importantísima.

4ª.- Pues, creo que nada. Anteriormente iba bastante bien y, ahora, lleva un ritmo muy bueno. No aportaría ningún cambio porque todo va muy correctamente.

• **Juan Carlos BUSTOS LLAMAS**



1ª.- Pues la enfermedad yo no la conocía hasta que sufrí una uveítis y, entonces, me dijeron que padecía espondilitis anquilosante. Es decir, que esto era que se iba soldando la columna vertebral.

2ª.- Un reumatólogo, el dr. Collantes Estévez fue quien me lo confirmó, pues como he dicho antes, por la uveítis, fue un oftalmólogo quien me adelantó el diagnóstico.

3ª.- Me sirve para mucho por todo lo que he aprendido. En

la asociación, hablamos de todo y pasamos unos ratos muy fructíferos. **La asociación me ha abierto un mundo nuevo.**

4ª.- Nada. Hay muy buena gente en la Junta Directiva y, estamos muy unidos.

• Mari Ángeles LUNA MORENO



1ª.- Mi enfermedad es una espondiloartropatía indiferenciada.

2ª.- Me diagnosticó un reumatólogo, el dr. Collantes Estévez.

3ª.- **La asociación me orienta mucho** y me informa de temas laborales, para la rehabilitación, dónde recibo el mejor tratamiento terapéutico,...

4ª.- Yo de momento no veo necesidad de ningún cambio. La Junta Directiva me aporta todo lo que voy necesitando.

• Dolores ZURITA MÁRQUEZ



1ª.- Tengo espondilitis anquilosante.

2ª.- Un reumatólogo, el dr. Collantes Estévez me diagnosticó.

3ª.- Me sirve de mucho, por eso vengo. Hasta ahora, no había venido a ninguna reunión porque **la asociación me envía mucha información** por correo.

4ª.- No se me ocurre nada ahora mismo, pero si aceptaría cualquier actuación que fuese en bien de la asociación.

• Manuel RUZA CANALES



1ª.- Por mi condición de dr. En medicina sé que tengo espondilitis anquilosante.

2ª.- Un reumatólogo, el dr. Collantes Estévez. En la actualidad, me está llevando el dr. Caracuel Ruiz.

3ª.- Par mi, la asociación me sirve de mucho. Yo tengo aquí amigos desde antes de padecer la espondilitis, como Pepe Román, Pepe Blancat y otros que van conmigo a la piscina.

La asociación me ha servido para animarme en los malos momentos de la enfermedad, y tener un seguimiento continuo de la misma.

Cuando me encuentro con algún afectado, nos animamos mutuamente. Esto tiene una importancia tremenda porque la enfermedad es una pequeña cruz que tenemos. Llevarla solo es triste, muy triste. El Señor cogió al Cirineo. Todos necesitamos a alguien en quien apoyarnos.

4ª.- La divulgación de la asociación por el boca a boca. Cuando estaba en ejercicio, era un defensor acérrimo de las asociaciones porque, gracias a ellas, tengo la constancia del bien que hacen a los enfermos crónicos.

• Alfredo RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ



1ª.- Tengo espondilitis anquilosante.

2ª.- Un reumatólogo, el dr. Miguel Ángel Caracuel.

3ª.- **Sirve para tener más y mejores conocimientos de la enfermedad.** Recibo mucha información por el boletín.

4ª.- Pues ahora mismo no veo que haya que cambiar nada. Conocí a los miembros de la Junta Directiva hace poco más de un año, y fueron muy amables.

• Juan Bosco ROMERO LEÑA



1ª.- Tengo una espondilitis anquilosante.

2ª.- Un médico de medicina general, lo que ahora se llama de familia, el dr. Antonio Uclés Poyato en la localidad de Zuheros.

3ª.- **La asociación presta un servicio complementario a la actuación de los facultativos. Es una labor encomiable la que desarrollan las asociaciones y, además, necesaria en estas enfermedades crónicas.**

4ª.- Como miembro de la actual Junta Directiva en el

puesto de tesorero, no veo que haya que hacer cambios, si los viera lo propondría inmediatamente.

Taller para medios de comunicación sobre enfermedades inflamatorias

El jueves, 13 de marzo asistimos en Madrid, invitados por los Laboratorios Wyeth en representación de los enfermos espondilíticos de España, al Taller para medios de comunicación: (**ANIS, Asociación Nacional de Informadores en Salud**) “**Enfermedades Inflamatorias en el siglo XXI. El valor de las terapias biológicas en España**”.

El importante evento tuvo lugar en el Salón de actos del hotel Holiday, con la participación, además de ACEADE, representado por nuestro Presidente, José Blacat, de D. Antonio Torralba, como miembro de La Coordinadora Nacional de Artritis, y de D^a Juana María del Molino, en nombre de Acción Psoriasis.

El taller se dividió en dos Bloques. El primero llamado “*El coste de las Enfermedades Inflamatorias*”, donde los delegados de las enfermedades

asistentes espondilitis, artritis y psoriasis, expusieron su perspectiva social, laboral y personal. A continuación, se trató a cerca del coste económico y social (datos de la situación en España), donde la Dra. Isabel Mateo, Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital 12 de Octubre de Madrid, habló de la incidencia de la artritis reumatoide en la población española y sobre el



proyecto ESPeranza. Cerró el primer bloque el Dr. Carlos Ferrandis, Jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Germans Trias i Pujol, de Barcelona, quien habló de los datos del estudio Educate y sobre los primeros datos de encuesta entre pacientes “Impacto psico-social de la psoriasis en España”,

El segundo bloque estuvo dedicado a las “*Perspectivas futuras en el manejo de estas enfermedades*”. La Dra. Isabel Mateo disertó sobre la eficacia sostenida y remisión en artritis reumatoide con las nuevas terapias biológicas. Por último, el Dr. Xavier Bordás, dermatólogo del Hospital General de Alicante, expuso la aplicación de las terapias biológicas en dermatología.

En el turno de ruegos y preguntas se abrió un interesante coloquio entre los ponentes y los medios de comunicación.

Redacción

Representantes de ABBOTT en la sede de ACEADE

Durante la mañana del jueves 21 de febrero, una delegación de los laboratorios ABBOTT (Humira), formada por el Gerente del Grupo de Productos, D. Enrique Rodríguez Márquez, y el Delegado Especialista, D. Fernando Montero de Espinosa, giraron una visita a la sede de ACEADE.

Allí, departieron ampliamente con varios miembros de la Junta



Directiva para tratar importantes asuntos, concernientes a los enfermos espondilíticos, sobresaliendo la idea de *crear una unidad de educación y fisioterapia (rehabilitación)* para los espondilíticos.

El programa se desarrollaría en grandes hospitales de España, y sería coordinado por el Jefe del Servicio de Reumatología del H.U. Reina Sofía, Dr. Eduardo Collantes.



Aprovecharon la ocasión para grabar unas secuencias en las que el Presidente de ACEADE, José Blancat, expuso la importancia que tiene para el enfermo espondilítico el estar bien formado en lo relativo a su patología con el objeto de minimizar los efectos negativos que provoca. Este video, junto con otro realizado en Gijón (Asturias), servirán de soporte como material de trabajo para ser

distribuido entre todos los pacientes de ámbito nacional que participen en el programa.

Por último, nuestro director técnico, Dr. Collantes, cuando hubo acabado sus obligaciones, se sumó a la reunión aportando su extenso bagaje profesional.

Redacción

I Congreso Ibérico de Espondilitis. I Día Ibérico de Espondilitis

En la bella ciudad de Salamanca se celebraron durante los días 14, 15 y 16 de marzo tres actos de gran importancia para los afectados de E.A. con la



participación de tres delegados de ACEADE: 1.-El I Congreso Ibérico de Espondilitis, 2.-El I Día Ibérico de Espondilitis, que se había aprobado en la reunión de Estoril de mayo de 2.007, y 3.-Reunión Anual de La Coordinadora Nacional de Pacientes con Espondilitis Anquilosante, que en la actualidad preside la Asociación salmantina.

En la mañana del día 14, hubo una recepción en el Ayuntamiento por la Concejala de Salud Pública en representación del Sr. Alcalde, y el Cónsul de Portugal en Salamanca. Por la tarde, se desarrollaron ocho interesantes ponencias por los Dres.: Carlos MONTILLA, reumatólogo, Juan F. BLANCO, traumatólogo, Juan Luis LANCHARES, Catedrático de Obstetricia y Ginecología, Francisco José SÁNCHEZ,

anestesiólogo, José Antonio DE PEDRO, traumatólogo y cirujano ortopédico, Jesús ALEJOS, rehabilitador, Hortensia SÁNCHEZ, oftalmóloga, y Javier DEL PINO, reumatólogo.

En la primera ponencia "El programa ESPERANZA. Perspectivas en el diagnóstico precoz de las espondiloartropatías" desarrollada por el Dr. Carlos Montilla, Socio de Honor de ACEADE, se hicieron constantes alusiones a nuestro Presidente Honorario, Pepe Román y a nuestra asociación.





En la mañana del sábado, se realizó la Asamblea de la Coordinadora Nacional con presencia de diecisiete asociaciones, donde hay que destacar que se aprobó el tener un representante en ASIF (Federación Internacional de Asociaciones de Espondilíticos). A continuación, se pasó a la celebración del I Día Ibérico de la Espondilitis en la que los compañeros de ANEA, Asociación Nacional de Espondilíticos de Portugal propusieron un decálogo para someterlo a debate entre todos los participantes, así como la idea de organizar una ESPONDILIADAS a nivel internacional.

Como colofón a estas jornadas, en la tarde se giró una visita turística guiada por la ciudad.

Hay que hacer mención especial de la Asociación Salmantina de Espondilitis por la acogida que dispensó a todas las asociaciones y por la espléndida organización de todos los actos. El trabajo bien hecho ha dado sus frutos. ¡Enhorabuena compañeros salmantinos! Al Presidente de la Asociación Salmantina, Manuel Puparelli, y a su Junta Directiva nuestro testimonio de sincera gratitud.

Jesús de la Haza



Hermanos
Almohano, S.L.

**SANEAMIENTOS - CALEFACCION - AIRE ACONDICIONADO
INSTALACIONES - REPARACIONES**

GRIFERIAS - VALVULERIAS - TUBERIAS PVC - POLIETILENO - PAVIMENTOS - AZULEJOS

**Polígono Los Pino, 18 - Teléfono y Fax: 957 56 25 53
14200 PEÑARROYA - PUEBLONUEVO (Córdoba)**

Día de migas en la sede de ACEADE

El día 27 de enero en la sede de ACEADE se compartieron unas migas para dar inicio al nuevo año.

Las personas asisistentes pasaron una jornada muy agradable con juegos como el dominó o el bingo.

A la hora del almuerzo se degustó una excelente paella elaborada entre Manuel Castón y Francisco Pardo.



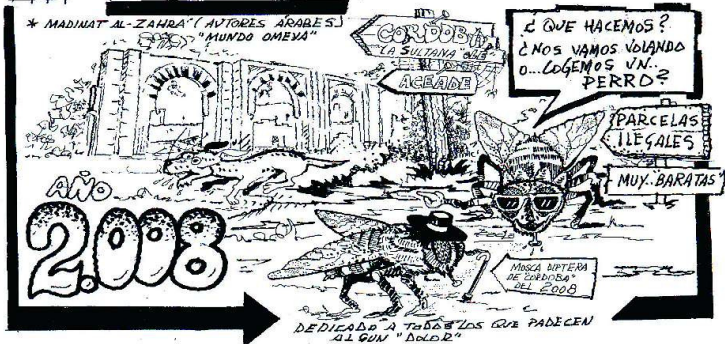
TESTIMONIO

**... PIENSA Y DEBES APRENDER QUE
CON TU ESPONDILITIS "YA" ES UNA
REALIDAD Y CONVIVIR LO
MEJOR POSIBLE UNA NUEVA VIDA.**

Manolo Rodriguez un amigo con tu patología hace 42 años



HUMOR EXPONIBILIDAD



ORANGE CAR JF CAZALLA Y GUERRRERO

C.I.F. B-14.747.190

Teléfono 957 265 722 – Móvil 620 526 985 / 607 474 464

Avda. El Cairo, local 2 – 14014 CÓRDOBA

PLATO AUTOCTONO DE CORDOBA

"EL RAFALITO"

Lentejas Cordobesas



PREPARACIÓN:

Se colocan en un puchero todos los ingredientes en crudo y dejar cocer a fuego lento hasta que las lentejas estén tiernas. No utilizar olla a presión.

SUGERENCIA:

Podemos utilizar lentejas tipo pardina, más pequeñas que la lenteja normal. Son más suaves y se deshacen menos.

INGREDIENTES:

- ½ Kg. de lentejas
- 1 trozo de morcilla
- 1 trozo de chorizo
- 3 tomates
- una cabeza de ajos
- 2 cebollas medianas
- 2 hojas de laurel
- 2 pimientos
(uno de ellos rojo a ser posible)
- azafrán
- pimienta
- sal
- 1 chorreón de aceite de oliva





ANDALUCIA

ALMERIA

Asociación de Espondilíticos de Almería (ADEAL)
Plz. Colón, S/N - 04007 ALMERIA

CADIZ

Asociación Jerezana de Espondilitis y Artritis (AJEREA)
Urb. Torresblancas, BLQ 7-1 - 11406 JEREZ DE LA
FRONTERA
CADIZ

CORDOBA

Asociación Cordobesa de Enfermos
Afectados de Espondilitis - ACEADE
Presidente: José Román López - Teléf. 957 76 77 00
E-MAIL: aceade@feamic.org WEB espondilitis.info
C/ María Montesoñ, s/n - Apartado de Correos 762
14080 CORDOBA

GRANADA

Centro Cívico Beiro Plz. De los Carmenes, s/n
Teléfono 675 603 932
18013 GRANADA - Apdo. 3249

HUELVA

Asociación de Espondilitis Anquilosante de Huelva
Apartado de Correos, 1196 - 21080 HUELVA

JAEN

Asociación Jienense de Espondilitis Anquilosante (AJEA)
Apartado 101 - 23060 JAEN

MALAGA

Asociación de Espondilitis de Málaga (ADESDEMA)
C/ Sherlock Holmes, 2 - 29006 MALAGA

SEVILLA

Asociación de Espondilitis Anquilosante Sevilla (EAS)
C/ Manuel Villalobos, 41 - 41009 SEVILLA

SEVILLA

LIRA (Liga Reumatológica Andaluza)
C/ Manuel Villalobos, 41 - 41009 SEVILLA

PORTUGAL

ANEA (Sede Nacional)
Rua de Plátano, 2785-698 - SAO DOMINGO DE
PORTUGAL

ASTURIAS

OVIEDO

Asociación de Espondilíticos Asturianos (ADEAPA)
Avda. Cristo, S/N 4ª Planta - 33006 OVIEDO
ASTURIAS

CASTILLA LA MANCHA

CIUDAD REAL

Asociación Prov. De Espondilitis de Ciudad Real (AEACR)
C/ Fulgencio Arias, 20 2º A - 13500 PUERTO LLANO
CIUDAD REAL

GUADALAJARA

Asociación Prov. De Enfermos Reumáticos de
Guadalajara (APERG)
C/ Dr. Fernández Iparraguirre - 19001 GUADALAJARA
GUADALAJARA

CASTILLA Y LEON

SALAMANCA

Asociación Salmantina de Espondilitis Anquilosante
(ASEA)
C/ La Bañeza, 7 - 37006 SALAMANCA
SALAMANCA

VALLADOLID

Asociación de Espondilitis Anquilosante de Valladolid
(ADEAVA)
C/ Don Julio San José Cortón - 247 VALLADOLID

BADAJOS

Asociación Extremeña de Pacientes con Espondilitis
(AEXPE)
C/ Ebro, 8 - 6480 MONTIJO
BADAJOS

BURGOS

Asoc. De Espondilíticos Anquilosante de Burgos
Avda. De la Paz, 6 - 09004 BURGOS

MADRID

FUENLABRADA

Asociación de Enfermos de Espondilitis de Fuenlabrada
(AEFF)
C/ Pinto, 10 - 28942 FUENLABRADA
MADRID

LEGANES

Asociación Enfermos de Espondilitis Anquilosante de
Leganes
C/ Mayorazgo, 25 - 28915 LEGANES
MADRID

PARLA

LIRE (Liga Reumatológica Española)
Plz. Las Labores, 4 2º B - 28981 PARLA
MADRID

PARLA

Enfermos de Espondilitis y Artritis Parleños Asociación
(EDEPA)
C/ Pinto, S/n Colegio - 28981 PARLA
MADRID

VALEDMORO

Asociación de Espondilitis de Valdemoro
C/ Río Manzanares, 4 - 28340 VALEDMORO
MADRID

VALENCIA

Asociación Valenciana de Afectados de Espondilitis
(AVAES)
C/ San Mateo, 2-22 - 46980 PATERNA
VALENCIA

ZARAGOZA

Asociación de Afectados Reumáticos de Aragón (ADARA)
C/ Cañizar del Olivar, 6 LOCAL - 5001 ZARAGOZA

GUIPUZCOA

Asociación Guipuzcuana de Enfermedades Reumáticas
C/ Catalina Elecgui, 48 BAJO - 20018 S. SEBASTIAN
GUIPUZCOA

PONTEVEDRA

Asoc. Viguesa de Espondilíticos de Pontevedra (AVIDEPO)
C/ Zaragoza, 7-3º B - 36203 VIGO
PONTEVEDRA



**ejercicio
salud
calidad**

Step - Padel - Aerobic - Cycling - Gimnasio - Aquaterapia - Full-Contact - Estiramientos - Mantenimiento - Power Dumbell - Sala Cardiovascular - Circuito Wellness - Tae Kwondo infantil - Gimnasia para mayores - Natación infantil y adultos - Preparación pruebas físicas - Jacuzzi- Sauna - Baño turco - Hidromasajes - Bronceado UVA- Gabinete médico - Solarium natural - Piscina climatizada - Gabinete de masaje - Gabinete de fisioterapia - Gabinete de estética - Cafetería

**Tarifa especial para miembros de
ACEADE**

C/. Poeta Luis Cernuda, 13 (14012) Urb. El Tablero
Tlf. 957 280711 - E-mail: clubgymsierra@telefonica.net



Ortopedia Aeropuerto

Marcamos la diferencia

Avda. Aeropuerto, 19 bajo
Tel. 957 45 65 00 / Fax 957 45 20 36
14004 CORDOBA

Avda. Andalucía, 21
Telf. / Fax 957 16 23 80
14600 MONTORO (Córdoba)
www.ortopediaaeropuerto.com

