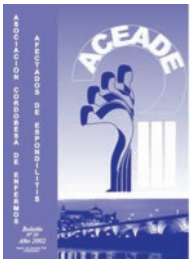
ACEADE

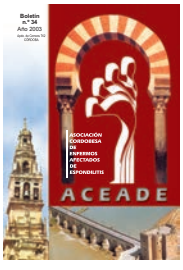
ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ENFERMOS AFECTADOS DE ESPONDILITIS

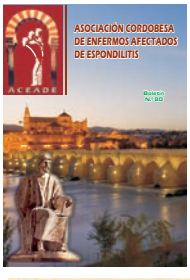
Boletín N.º 82



MIEMBRO DE:

* LIRE (Liga Reumatológica Española)
* ASIF (Fed. Inter. de Espondilitis Anquilosante)
* LIRA (Liga Reumatologia Andaluza)
* IAPO (Asociación Internacional de Pacientes)
* CONFEPAR (Conf. Española de Pacientes Reumáticos)
* Coordinadora Española de pacientes con espondilitis anquilosante
* FEPAMIC (Federación Provincial de minusválidos físicos de Córdoba)
* La unidad comisión asociativa para participación ciudadana del usuario en el Hospital General Reina Sofia.
* Componentes del equipo voluntariado Junta de Andalucia.





AYUNTAMIENTO DE CORDOBA

JUNTA DE ANDALUCIA
Consejería de Igualdad y Bienestar Social

ACEADE
C/ Maria Montessori s/n
Edif. FEPAMIC 14011 CORDOBA

Difusión Gratuita

SUMARIO

EDITORIAL 3
NUESTRO PSICÓLOGO 4
ACEADE 7
ASAMBLEA DE FEPAMIC 8
MISCELÁNEAS 9
NOVARTIS 16
PREMIOS ABC 18
XXIV JORNADA 19
GRATACOS 22
RINCON DEL ESP. 24
SALA DE FEPAMIC 27
GALERIA FOTOGRÁFICA DE LA XXIV JORNADA 28
CULINARIA 29
HUMOR 30

Las opiniones vertidas en los artículos firmados son responsabilidad exclusiva de sus autores

PORTADA; Vista panoramica del Arcangel San Rafael, Mezquita y Averroes (médico, filósofo y poeta)

BOLETÍN N.º 82
Año 2015

Edita:
ACEADE
(Asociación Cordobesa de Enfermos Afectados de Espondilitis)

Director:
Manuel Rodríguez "Rodo"

Consejo de Redacción:
Junta Directiva:
Jesús de la Haza - Presidente
Manuel Rodríguez - Vicepresidente
José Cuenca - Secretario
Manuel Sánchez - Tesorero
Juan Luis Garrido -
Vocal de Investigación
Elena Galvete - Vocal de Acogida
Raquel Muñoz - Vocal de Juventud
Federico Cuevas - Vocal de Actividades
Luis Rodríguez - Vocal de Innovación
Manuel Caldevilla - Vocal

Directores Técnicos:
Dr. Collantes Estévez
Dr. Arias López

Coordinación:
Encarnación Perálvarez

www.aceade.es
aceade@fepamic.org

Imprime:
Imprenta Calahorra
Polígono Tecnocórdoba - Córdoba
Telf. y Fax 957 29 88 84

EDITORIAL

Con gran brillantez se celebró la XXIV Jornada Anual de Convivencia de socios y familiares con el VI premio Iberoamericano "José Román" de Investigación en Espondiloartropatías y el X Encuentro Hispano-luso de asociaciones de espondilíticos.

La Junta Directiva trabajó duro en los últimos meses para que todo saliese con el esplendor que requerían los actos. Fueron muchas las vicisitudes que hubieron de superarse.

La presencia del Rector de la Universidad de Córdoba y del Vicepresidente 1º de la Diputación Provincial junto al Dr. Collantes Estévez dio a la Sesión Científica el realce que se requería.

Los dos galardonados, Dr. Gratacós y Dr. Montilla, hicieron memorables tanto la recepción de los premios, como las ponencias expuestas y su posterior coloquio.

El X Encuentro Hispano-luso propició la participación de todos los delegados de las distintas asociaciones presentes en la Jornada, así como la del Presidente de la Coordinadora Nacional de Asociaciones de Espondiloartritis y el Presidente de la Liga Reumatológica Andaluza.

Fue muy emotivo el nombramiento de los Socios de Honor por la calidad humana de los nominados.

La Junta Directiva ya está inmersa en la preparación de la Jornada del año próximo 2.016, que será la XXV, y por aquello de los múltiplos de 5, se pretende algo singular, innovador. De alguna forma, una Jornada que siga siendo un referente y un foro para todos los agentes relacionados con las Espondiloartropatías.

Los miembros de la Junta Directiva hacen un llamamiento a todos los socios, familiares y colaboradores para se sumen a la gestación de los actos del año venidero. Cualquier ayuda es siempre aplaudida por los directivos porque en ocasiones se ven desbordados por el trabajo cotidiano, la organización de distintas acciones, la asistencia a reuniones, encuentros, congresos, foros, etc.

El remar todos en la misma dirección y al mismo tiempo hará que la nave de la asociación supere los imponderables y llegue a buen puerto, con el consiguiente beneficio para todos.

El proverbio chino "somos lo que hacemos" referido en la Jornada pasada, puede ser de alguna forma el conductor y guía a seguir.

NUESTRO PSICÓLOGO
Anatomía de los pensamientos automáticos

¿Has pensado alguna vez en este tipo de pensamientos? Seguro que te sobrevienen, de vez en cuando, como a todo el mundo. Interesa que los conozcas y los conciencies perfectamente.

Poseen, normalmente, las siguientes características:

- Son mensajes específicos y concretos.

"*Ella no me quiere*", "*soy poco importante*", "*la gente es mala*", "*esta vida es un desastre*". No se trata, por tanto, de reflexiones o de conclusiones racionales. Simplemente, afirmaciones rotundas, contundentes y dogmáticas.

- A menudo parecen taquigrafiados.

Normalmente, están compuestos por unas pocas y esenciales palabras o una imagen visual breve. Una palabra o una frase corta evoca y reconstruye un suceso pasado, cargándolo con todos los sentimientos que entonces lo acompañaron.

- **Actúan como un martilleo mental constante.**

Su efecto es corrosivo, como un pertinaz goteo de sosa cáustica sobre madera. "*No valgo nada*", "*no sé ni para qué vivo*", "*seguro que vuelvo a fracasar*", "*nadie me quiere*", "*ella me rechaza*"... son otros tantos estribillos que vuelven y vuelven machaconamente a la mente, interrumpiendo incluso cualquier actividad intelectual que se acometa.

- La mayor parte de las veces tienen su origen en algún detalle de la realidad, que permanece subconsciente.

Me cruzo con un conocido y me saluda más fríamente de lo que yo esperaba. La sensación desazonadora me afecta subconscientemente y al poco rato surge el pensamiento: "*cada día me siento más solo*", "*estoy perdiendo todos los amigos*", "*es difícil que me comprendan*", "*siempre he sido un tipo raro*", *"ya lo decía mi madre: nunca llegarás a nada"*...

- Ordinariamente generan estados sentimentales morbosos.

Como consecuencia del ejemplo anterior, puedo empezar a sentirme más y más triste, sin comprender exactamente por qué. El hecho concreto de un saludo frío genera el pensamiento automático y éste, al ser repetido, provoca el estado sentimental. Estado sentimental que -sin comprender exactamente de dónde viene- puede prolongarse durante minutos, horas o días incluso.

- A menudo se expresan en términos de "habría que, debería, tendría que".

Cada "debería" que la persona formula en su cabeza precipita un sentimiento de culpabilidad y de pérdida de autoestima.

Son infinitos los pensamientos de este tipo con los que la gente se tortura a sí misma: "*debería ser más amable con mi esposo*", "*tendría que sacar las oposiciones*", "*debería ser más enérgico en la oficina*", "*tendría que prescindir del alcohol*"...

- Con frecuencia actúan como impresiones subliminales.

Puede ocurrir que a nivel consciente no se pueda uno permitir abiertamente el pensamiento, por la culpabilidad que generaría. Pero a un nivel más profundo, como esporádicas ráfagas instantáneas, el pensamiento cruza espontáneamente el cerebro como el fugaz resplandor de un flash: "*si tuviera un accidente y se muriera de una vez...*", "*terminaré haciendo una locura*", "*si no fuera por él sería feliz*", "*no hay más solución que el suicidio*".

- Tienden a dramatizar.

Aunque se trate de pensamientos, la verdad es que no tienen nada de lógica ni de rigor racional. Son tan sólo la quintaesencia -precipitada y condensada- de miedos, deseos y premoniciones,

totalmente irracionales. Constituyen como la máscara de nuestros bajos fondos. Por ello, como no analizan, se convierten en una lente de aumento: amplifican y dramatizan. Los pensamientos espontáneos pueden tener de todo, menos objetividad.

- Suelen ser por definición negativos.

No existen pensamientos espontáneos positivos o gratificantes. Por definición, todos son negativos. Ratifican una ley prácticamente incomprensible: la maligna e incongruente tendencia del ser humano a ser infeliz. El hombre que quiera ser feliz tiene que repetírselo conscientemente muchas veces: "*Tengo derecho a ser feliz*", "*quiero ser feliz*", "*nadie va a impedirme ser feliz*"...

Puede que la sociedad, puede que la educación, puede que una defectuosa pieza del cerebro humano, algo en definitiva hace que sea el "homo sapiens" más proclive a provocarse espontáneamente la desdicha que la felicidad. En eso, hay que reconocerlo, tiene poco de "sapiens".

- Degeneran en películas imaginativas.

Cuando el pensamiento se convierte en imagen, su efecto devastador se multiplica. No es igual pensar fugazmente "*si me muriera todo se acabaría*" que pasar mentalmente una y otra vez el vídeo de una película en que a solas cierro las ventanas, abro la espita del gas, me tumbo en la cama y espero plácidamente el sueño, con un sentimiento de liberación y paz interior. El simple pensamiento le puede sobrevenir a cualquiera, no tiene más importancia. Por el contrario, el que fomente la película está desgraciadamente a un paso de llevarla a cabo.

- Son relativamente idiosincráticos.

Cada cual genera pensamientos espontáneos, según el trasfondo de su psicología. Hay pensamientos de contenido angustioso (*"algo malo me va a pasar, estoy seguro"*), de contenido depresivo (*"haga lo que haga, siempre seré un fracasado"*), de contenido frustrado (*"si no fuera por ella sería feliz"*), de contenido miedoso (*"y si me cae una cornisa en la cabeza"*), de contenido prejuicioso (*"todos los hombres son iguales, unos egoístas dominantes"*), de contenido paranoide (*"parece que todo el mundo va a fastidiarme"*), de contenido culpabilizante (*"tengo que ser buena con él porque el pobre sufre mucho"*)...

- Provocan a la larga "orientación mental negativa".

Si en mi cerebro bulle continuamente un enjambre de pensamientos negativos, al final mi cerebro sólo sabrá pensar en negativo.

Estará incapacitado para segregar cualquier producto mental jugoso, gratificante o simplemente lúdico.

Se produce, además, la llamada "visión de túnel": la cólera crónica, la ansiedad y la depresión no son sino el resultado de centrar la atención sobre un grupo particular de pensamientos automáticos, con exclusión de todos los pensamientos contrarios.

- En gran medida son aprendidos.

Al igual que determinadas actitudes, tendencias o emociones, los pensamientos espontáneos tienen una raíz de modelado infantil. Si en mi primera infancia oí repetidamente cien frases depresivas y sólo dos esperanzadas, es difícil que mi cerebro espontáneamente piense en clave de esperanza.

- Se refuerzan fácilmente con datos de la realidad, pero casi nunca se debilitan a partir de datos de la realidad.

Si mi pensamiento preferido es "nada me sale bien", cada vez que tropiece, me equivoque, pierda el autobús, me roce con una esquina, pague una factura subida, me duela el estómago o me reprenda el jefe, repetiré: "*¿Lo ves? Si ya lo sabía yo, siempre pasa lo mismo*".

A la inversa, cuando no pierdo el autobús, cuando acierto, cuando el jefe me felicita... no lo tengo en cuenta. Lo más que digo es "esto es algo raro, porque a mí nada me sale bien: la excepción hace la regla".

- Son difíciles de desviar.

Poseen una especial cualidad adhesiva, como viscosa, persistente y que, de modo iterativo, tiende a instalarlos de nuevo en el cerebro. Por mucho que uno pretenda desembarazarse de ellos, vuelven a aparecer. Son como películas de vídeo que, aunque uno quiera eliminarlas, aparecen de nuevo en pantalla.

Algunas recomendaciones concretas

1. **Reserva unos minutos cada día para concentrarte en el momento presente,** a nivel de sentidos: distintos sonidos que me llegan, matices de colores que percibo en un solo árbol, sensaciones táctiles que provocan distintos tejidos, diversos sabores que puede tener un simple trozo de pan... Trata de concentrarte exclusivamente en la sensación y corta por unos instantes el fluir del pensamiento. Comprobarás que simplemente esto te relaja y te descarga de tensiones.

2. **Acostúmbrate a dominar el pensamiento y utilizarlo para solucionar problemas, pero no lo dejes divagar.** Cuando tengas un problema que te preocupa, utiliza un papel donde escribas mientras piensas o bien piensa en alto dialogando con otra persona que te ayude a ser objetivo. No permitas nunca que, fuera de estos ratos que dedicas a su solución, el problema vuelva a ocupar espontáneamente tu mente. Si permites al pensamiento que tome la iniciativa, sólo conseguirás oscurecer la situación y quedarte con un sedimento de angustia.

3. Los momentos después de sonar el despertador son especialmente susceptibles de verse invadidos por las preocupaciones del día anterior y del día que comienza. **De los sentimientos que nos dominen en ese rato depende, en gran parte, el estado de humor de todo el día.** Concéntrate en las sensaciones que experimentas mientras te aseas (suavidad del jabón, sabores de la pasta de dientes, placer cutáneo del agua en la ducha, contacto esponjoso de la toalla...) y no permitas que en esos momentos te invadan preocupaciones incontroladas sobre el pasado o el futuro.

4. **Experimenta, disfruta y valora el presente**. La vida es fundamentalmente presente. Lo único que podemos aprovechar de la vida es el instante actual. Todo lo demás... o fue o será. La persona que piensa demasiado, ordinariamente está en el pasado (culpabilidad, reproche por propias equivocaciones) o en el futuro (angustia y miedo ante las posibilidades negativas). Si mi pensamiento y mi atención están perpetuamente en el pasado o en el futuro, me niego la posibilidad de vivir el presente, lo único que la existencia puede ofrecerme. Estoy desperdiciando vida.

Alfonso López Caballero
alzcaballero@gmail.com

Nuestra Señora del Rosario - Nueva Carteya (Córdoba)

CAJA RURAL

Una Caja para un Pueblo

Asistencia de ACEADE a las Asambleas Generales, Ordinaria y Extraordinaria, de CEADE

Fuenlabrada (Madrid), 25, abril, 2.015

ACEADE fue convocada por CEADE a sus Asambleas Generales, Ordinaria y Extraordinaria, que se desarrollaron en Fuenlabrada (Madrid) el sábado, día 25 de abril. El delegado de ACEADE participante fue: El Presidente, Jesús de la Haza. También es Tesorero de CEADE.

La Asamblea General Ordinaria se desarrolló con normalidad, y en ella fueron aprobados la Memoria de Actividades y el Balance Económico de 2.014. Así mismo, se aprobaron por unanimidad la propuesta y el presupuesto para 2.015. También se cubrió el cargo de la Vicepresidencia que estaba desierto por dimisión del anterior debido a problemas familiares.

En la Asamblea General Extarordinaria, que tenía un solo punto en el Orden del día, se aprobaron las modificaciones estatutarias y domicilio social de la Coordinadora.

La participación, como muestra la fotografía adjunta, fue muy numerosa. Todas las asociaciones dieron muestra de un un gran compromiso puesto al servicio de los afectados de espondilitis de todo el territorio nacional.

ACEADE con la candidata del PSOE a la alcaldía de Córdoba

El martes, día 5 de mayo, se produjo en el Salón de Actos de la Residencia de Fepamic la presentación del programa de la candidata a la Alcaldía de Córdoba, Isabel Ambrosio, con la asistencia del Presidente y Vicepresidente de ACEADE.

La candidata se comprometió a "no abandonar a ninguna familia con dificultades" en el transcurso del acto de presentación del programa electoral en materia de políticas sociales. En el encuentro, pidió confianza "para impulsar el cambio sensato y con los pies en la tierra que necesita Córdoba, que vamos a realizar sin dejar a nadie atrás"

Ambrosio expuso los compromisos en políticas sociales de su programa electoral, sobre lo que señaló que están íntimamente relacionados con la recuperación de derechos y la lucha contra todo tipo de exclusión, pero también con la generación de riqueza y empleo. "La recuperación de los derechos sociales y la lucha contra la pobreza, está en nuestro ADN y en nuestra rebeldía de progresistas. Por eso, defendemos un sistema público de servicios sociales, con carácter universal, para garantizar la igualdad, la justicia social y el empoderamiento de las personas". Aseguró que el PSOE no va a permitir "que nadie haga negocio con el sufrimiento de nuestras familias cuando estén pasando por dificultades"

ACEADE con Fepamic para celebrar su asamblea anual de la Federación

En la mañana del sábado, día 9 de mayo, se celebró la asamblea anual de Fepamic con la asistencia de ACEADE y casi un centenar de representantes de las 34 asociaciones que componen la federación. Durante el transcurso de la misma se presentó la Memoria de Actividades correspondiente a 2014. Las actividades de Fepamic se llevan a cabo para conseguir los fines estratégicos que la rigen: mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad, fomento del asociacionismo y defensa de los intereses y de los derechos de las personas con discapacidad y generación de empleo para las personas con discapacidad. También, se ha aprobó la Memoria Económica del año anterior. En Asamblea General Extraordinaria se aprobaron varias reformas estatutarias. Igualmente, la Asamblea aprobó la incorporación en Fepamic de la Asociación Cordobesa de Lupus, con lo que la Federación suma 35 asociaciones miembro.

MISCELÁNEAS

Taller Psicoeducativo: “Aprendiendo Autocuidados para Cuidarse”

ACEADE es miembro de LIRA, Liga Reumatológica Andaluza, que promueve el Taller Psicoeducativo, subvencionado por la Consejería de Salud, Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, y que se va a desarrollar en 5 provincias Andaluzas, entre ellas, Córdoba.

El Taller tiene como objetivo mejorar el bienestar psicológico y físico de los/as participantes, potenciando una conciencia psico-corporal que permita un mayor conocimiento del cuerpo, de sus limitaciones y potencialidades, facilitando la adquisición de diferentes herramientas psicoterapéuticas para afrontar la enfermedad, proporcionando espacios terapéuticos grupales que permitan la expresión emocional y el aprendizaje a través de otros y promoviendo un estilo de vida más flexible y creativo ante la dificultad.

El Taller comenzó en Córdoba, el 17 de marzo y finalizará el 9 de junio, siendo las sesiones los martes, de 17:30h a 19:30h, en el aula de la sede de la Asociación miembro ACOARE, sito en el Centro de Servicios Sociales Comunitarios “Poniente Norte”. Edificio “La Foggara”, calle Ingeniero Antonio Carbonell, s/n.

Los profesionales que imparten las clases son: Inmaculada Bernal, Psicóloga y Gema León, Fisioterapeuta.

Curso de sevillanas

En conjunción con nuestros entrañables compañeros de ACPA, Asociación Cordobesa de Pacientes Anticoagulados, se programó un Curso de sevillanas durante el mes de abril.

Se impartió los jueves, días 9, 16, 23 y 30 de abril. En total 8 horas. Las clases fueron por la tarde de 19 a 21h (7 a 9 de la tarde) en el centro cívico de Ciudad Jardín "AZAHARA" situado en la calle Camino Viejo de Almodóvar s/nº junto a la Plaza de Toros.

El curso era gratuito.

ACEADE en la presentación de INTEGRALIA XXI

ACEADE con su Presidente y Vicepresidente asistió a la presentación de la FUNDACIÓN INTEGRALIA XXI, nacida en marzo del año pasado, que tuvo lugar en el Salón de Plenos de la Diputación de Córdoba en la tarde del jueves, día 16 de abril. Contó con la presencia del insigne sociólogo D. Amando de Miguel, que nos dictó una conferencia que llevaba por título: "Desigualdad, dependencia y discapacidad".

Integralia XXI nace fruto de la puesta en común de un grupo de jóvenes que vieron que en Córdoba hacía falta dar un paso más en la integración socio-laboral de la personas con discapacidad y en riesgo de exclusión social, esencialmente a través de la formación, requisito este que resulta imprescindible para acceder al mercado laboral.

Jornadas de rehabilitación, balneoterapia y circuito termal en Canena (Jaén)

Durante los días 17, 18 y 19 de abril se desarrollaron en el Balneario San Andrés de Canena (Jaén) unas Jornadas de Balneoterapia para ACEADE en conjunción con la Asociación Jiennense de Espondilitis Anquilosante, AJEA

El programa fue el siguiente:

Viernes 17 de abril: Piscina climatizada para natación e hidroterapia..

Sábado 18 de abril: Tratamientos de parafina, parafango termal, vaporarium y baño turco. También, aquagym y circuito termal.

Domingo 19 de abril: Tres técnicas termales: Baño turco o Vaporarium, parafango termal o parafina, y piscina climatizada para natación.

El Balneario está situado en un complejo de 45.000 m2 rodeado de pinos y olivares. Su ambiente tranquilo, sus instalaciones, zonas verdes y ajardinadas, lo convierten en un lugar ideal para el descanso.

ACEADE en el Palacio de Orive

El día 20 de abril en el Palacio de Orive se hicieron gestiones con respecto a la preparación del XXV Aniversario de ACEADE, con María Amelia Caracuel del Olmo, Delegada de Fiestas y Tradiciones Populares del Ayuntamiento de Córdoba. El Vicepresidente y Director de Publicaciones de ACEADE, Manuel Rodríguez Ostentó la representación de la Asociación.

Gestión sobre la XXIV Jornada de ACEADE

El miércoles, día 22 de abril en la Residencia de Fepamic tuvo lugar un encuentro entre autoridades municipales encabezadas por el alcalde de Córdoba, D. José Antonio Nieto, y ACEADE, representada por su Vicepresidente, Manuel Rodríguez. Se trataron asuntos concernientes a la realización de la XXIV Jornada de ACEADE.

Inauguración de pinturas y la muestra de trabajos en Diputación de Córdoba

La tarde del martes, día 12 de mayo, fue la fecha de inauguración de la exposición de pinturas y trabajos de la Unidad de Estancia Diurna de Fepamic en el patio barroco de la Diputación de Córdoba. El comisario de la exposición ha sido el Vicepresidente de ACEADE, Manuel Rodríguez.

La diputada Delegada Especial de Consumo y Participación Ciudadana, y Vicepresidenta 2ª, María Jesús Botella dio la bienvenida en nombre de la Presidenta de la Diputación y dio por inaugurada la exposición.

Mercedes Fuentes, Responsable del taller de pintura y manualidades de la U.E.D. explicó la complejidad de los trabajos, y destacó que todos estaban realizados con material reciclado.

El Presidente de ACEADE, Jesús de la Haza, agradeció a la diputación y a María Jesús Botella la gentileza de ceder el patio barroco para poner en valor el arte de miembros de ACEADE y de Fepamic.

La muestra permaneció abierta hasta el 24 de mayo.

ACEADE en la presentación de "Córdoba Solidaria"

En la tarde del jueves día 14 de mayo, en el Hotel "Las Adelfas" tuvo lugar la presentación de "Córdoba solidaria". En el mitin intervinieron Eva Contador, María Jesús Botella, Blanca Córdoba y José Antonio Nieto. La propuesta del Partido Popular es seguir trabajando por mejorar la calidad de vida de cada uno de los cordobeses.

ACEADE respondió a la invitación del PP con la presencia del Presidente y Vicepresidente.

Encuentro de ACEADE y Community Relations Project Head de ABBVIE

Durante la jornada del lunes, día 18 de mayo, se produjo en la sede de ACEADE un encuentro de presentación y de planificación de colaboración entre la Junta Directiva de la Asociación, representada por el Presidente, Vicepresidente, Secretario, Vocal de Investigación y Vocal, con la nueva delegada de pacientes de ABBVIE, Industria Farmacéutica que patrocina el Premio Iberoamericano "José Román" de Investigación en Espondiloartropatías.

Los diferentes temas tratados de forma explícita, recibieron un cálida acogda por PEPA MORALES CARREÑO, Community Relations Project Head de ABBVIE.

Conmemoración del 600 trasplante de corazón en el H.U. Reina Sofía

El acto de Suelta de Globos en la Plaza de las Tendillas, el martes 19 de mayo a las 11 h sirvió de conmemoración del 600 trasplante de corazón del H.U. Reina Sofía.

Para visualizar la efeméride se contó con la presencia de la receptora de este trasplante 600, una almeriense que recibió su nuevo corazón a principios de año en curso.

El Presidente y Vicepresidente de ACEADE participaron junto a la Delegada Territorial de Salud, Igualdad y PP.SS, Isabel Baena, la delegada de Gobernación, Rafaela Crespín, Gerente del H.U. Reina Sofía, Marina Álvarez, SAC-Unidad de Participación Ciudadana del H. U, Reina Sofía, Julián Sanz García de Dionisio, y un largo etc. de personalidades.

Obra Social de la Caixa

Invitados por la oficina de Vicepresidencia 1ª, Salvador Fuentes, y la Diputada de Bienestar Social y Vicepresidenta del IPBS, Mª Dolores Sánchez, ACEADE, representada por su Presidente y Vicepresidente, asistió el viernes 22 de mayo a las 13:00 horas, en el Salón de Actos de la Diputación Provincial, a la Presentación de la Obra Social de La Caixa.

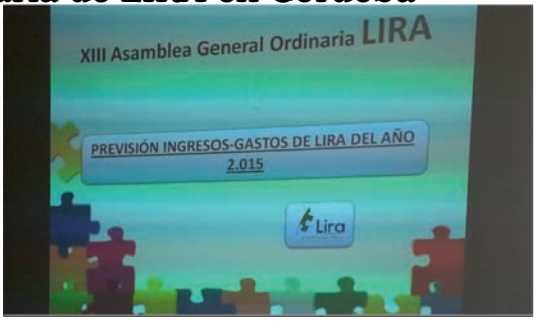
ACEADE en la Delegación del Gobierno en Córdoba

El miércoles, día 3 de junio, el Presidente y el Vicepresidente de ACEADE, tuvieron una entrevista en la sede de la Delegación del Gobierno de la Junta de Andalucía con su titular, Rafaela Crespín Rubio.

El objeto era presentar a la Asociación y mostrar sus necesidades. La Delegada tomó nota de las explicaciones que se le presentaron, y mostró una decidida actitud de colaboración, poniendo en valor el papel de la entidad. La entrevista se desarrolló en un clima de total cordialidad.

Al finalizar, se le impuso el broche de la Asociación como muestra de agradecimiento por la sensibilidad hacia nuestras inquietudes y por las deferencias para con el colectivo de espondilitis.

Asamblea General Ordinaria de LIRA en Córdoba



En la mañana del sábado, día 6 de junio, se celebró en el Salón de Actos del Hotel Oasis ubicado en Córdoba, en la Avenida de Cádiz, nº 78, la XIII ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA de LIRA, Liga Reumatológica Andaluza, a las 10:30 horas en 1ª convocatoria y a las 11:00 horas en 2ª, para tratar el siguiente orden del día:

-Lectura y aprobación, si procediere, del Acta de la Asamblea Ordinaria anterior, del 16 de mayo de 2014.

-Presentación, debate y aprobación, si procediere, del Informe de Gestión del año 2.014.

-Presentación, debate y aprobación, si procediere, de las Cuentas Anuales del año 2.014.

-Presentación, debate y aprobación, si procediere del Plan de Actuación para el año 2.015.

-Aprobación, si procediere, del Presupuesto económico para el año 2.015.

-Aprobación, si procede, de presentación de la solicitud de Declaración de Utilidad Pública para la Entidad.

-Ruegos y preguntas.

Cada Asociación pudo estar representada por un máximo de 2 delegados con derecho a voto. No procedía la delegación de voto por representación de conformidad con el artículo 19 de los Estatutos. ACEADE estuvo representada por su Presidente y su Vicepresidente.

Después de la clausura de la Asamblea se departió extensamente en una comida de convivencia entre todos los asistentes.

Socios de ACEADE y familiares en la Ciudad del Tiempo libre

Durante los pasados días 15 al 19 de junio, varios socios y sus familiares han disfrutado de unas jornadas de ocio y descanso en la Ciudad del Tiempo Libre de Marbella (Málaga), dentro del Programa Vacacional realizado en conjunción con la Asociación Cordobesa de Pacientes Anticoagulados, ACPA.

Las vivencias y experiencias compartidas entre los miembros de las citadas asociaciones, más, entre otros, los de la Asociación Cordobesa de Fibromialgia y Fatiga Crónica, ACOFI, y la Asociación Cordobesa de Enfermedades Inflamatorias Intestinales, ACEII, han supuesto un crecimiento y afianzamiento en las relaciones, y una potenciación de las sinergias que ya existían entre ellas.

ACEADE participa en el Programa de Vacaciones de ACEII realizado en La Línea de la Concepción (Cádiz)

Varios socios y familiares aceadistas han participado en el Programa de Vacaciones desarrollado por ACEII, (Asociación Cordobesa de Enfermedades Inflamatorias Intestinales) en la Residencia del Tiempo Libre de La Línea de la Concepción (Cádiz), durante los días 22 al 27 de

El compartir recursos y programas entre las asociaciones se hace cada día más necesario, al tiempo que facilita el intercambio de experiencias que sirven para seguir creciendo como entidad, y poder ser más útiles a su masa social.

ACEADE en el Primer FÓRUM DE ENTIDADES, Innovando y Compartiendo, celebrado en Barcelona

Durante los días 11 y 12 de junio, ACEADE representada por su presidente, ha participado en el Primer FÓRUM de ENTIDADES que organizado por Novartis Farmacéutica se ha realizado en Barcelona.

Lo más destacado del extenso programa dentro de la jornada del jueves, día 11, fue la Inauguración del Fórum por César Concepción, Director General de Novartis Farmacéutica, y las ponencias dentro del área: El valor de la innovación para las personas afectadas de enfermedades crónica, moderadas por Dr. Jorge Cuneo, Director médico de Novartis Farmacéutica, "El papel de las entidades en el proceso de investigación clínica" por Rob Camp, Coordinador de Comunicación de la European Patient Academy in Therapeutical innovation (EUPATI) y "Papel de las asociaciones de pacientes en las convocatorias de proyectos con financiación europea Administración Pública española" por Catherine Brett, Relaciones externas en Innovative Medicines Initiatives (IMI).

Concluyó con el Espacio para las entidades: Ágora de iniciativas y prácticas de éxito en las entidades con:

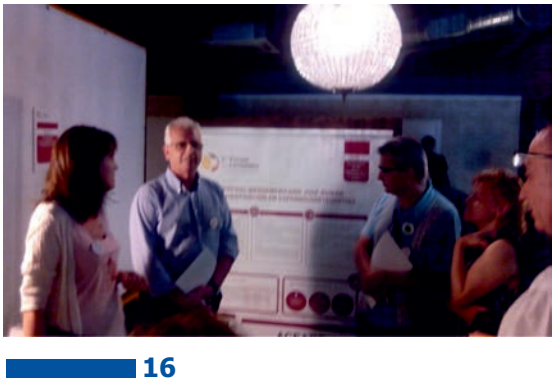
Ágora 1: Participación colaborativa en el desarrollo de políticas sanitarias

Ágora 2: Campañas de sensibilización innovadoras.

Ágora 3: Participación de las entidades en la investigación clínica.

La participación de ACEADE en el Ágora 3, recibió el reconocimiento de la organización.

En la mañana del viernes, 12 hay que destacar dentro del apartado "Desarrollo y sostenibilidad de las entidades, moderado por: Ana Oliva, Departamento de Comunicación de Acción Psoriasis, las ponencias "Las bases de la captación de fondos, Fundraising (FEFR)" por Fernando Morón, Director de la Asociación Española de Fundraising, y "Herramientas para la gestión de la base social en el 3er sector" por Pedro Álvarez, Socio de Sinergia CRM



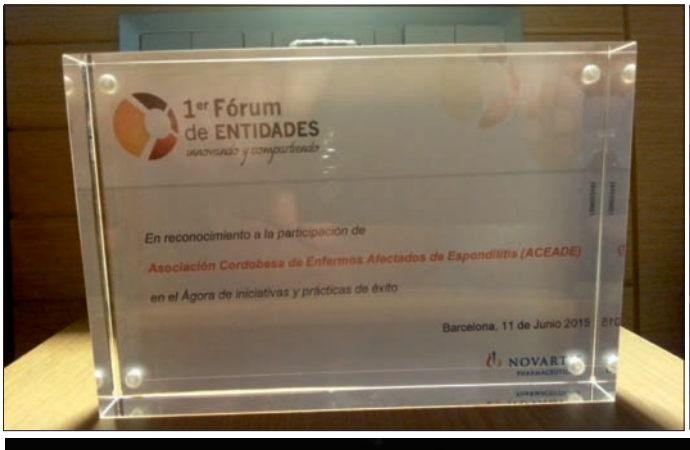
Siguió la jornada actuando de moderadora Amaya Sáez, Directora Fundación Menudos Corazones, con las ponencias: "Visibilidad de las entidades y captación de socios" por Avril Daly, Gerente de Fighting for Blindness, y "Estrategias de acercamiento a los jóvenes" por Francisco Munar, Asociación Balear de Esclerosis Múltiple.

Finalizó la Jornada con el apartado Diálogo colaborativo con autoridades sanitarias, moderado por Àngels Costa, Área de relaciones con pacientes Novartis Farmacéutica, con las intervenciones de Roser Vallés, Directora General de Ordenación y Regulación Sanitarias. Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya, y Pedro Carrascal, Director Esclerosis Múltiple España

El broche lo puso Josefina Lloret, Área de relaciones con pacientes Novartis Farmacéutica, presentando la Plataforma "Tú cuentas mucho"

Las conclusiones y cierre corrieron a cargo de Montserrat Tarrés, Directora de comunicación y relaciones con pacientes de Novartis.

El Fórum ha sido excelente en todos los aspectos: organización, metodología, ámbito de actuación, contenidos, formato,…. Felicitamos a Novartis por esta interesante iniciativa y agradecemos las deferencias para con ACEADE.



ACEADE en el XI Premio ABC Solidario

La biblioteca de la Casa de ABC de Madrid acogió el jueves, día 18 de junio, la entrega de los galardones correspondientes a la undécima edición de los premios ABC Solidario, una cita convocada para distinguir a quienes han hecho del sacrificio en pro de los demás su oficio. Soledad Becerril, miembro del jurado, se sumó a un acto que congregó a numerosas personalidades del mundo de las ONG y de las asociaciones, entre las que estaba ACEADE invitada por la Presidenta de la Editora de ABC, Catalina Luca de Tena.

El acto estuvo presentado por Ángel Expósito, director de La mañana de la COPE.

Los galardonados fueron en Proyecto solidario:

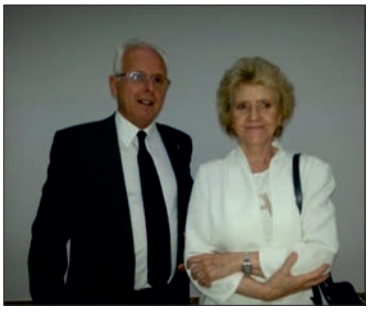
Primer Premio a la Fundación Raíces, por el programa "Cocina conciencia"

Segundo Premio para Mensajeros de la Paz, por el programa de inserción laboral para mujeres víctimas de la violencia de género.

Tercer Premio para la Fundación "Lo que la verdad importa", por su programa "R-VIVE"

El premio a entidades solidarias recayó en la Asociación Española contra el cáncer, AECC, y el de Investigación Solidaria a Lara Astudillo Alonso por el proyecto "Participación para la inclusión social de las personas con discapacidad intelectual en el entorno universitario"

ACEADE continúa haciéndose visible en foros de gran relevancia y dando a conocer la espondilitis como parte de los objetivos que tiene marcados.



Agradecemos a la Presidenta de la Editora de ABC, Catalina Luca de Tena, las deferencias para con ACEADE. Así mismo, a Ángel Expósito el interés mostrado por conocer más acerca de ACEADE y sobre la espondilitis, que propició el comunicado dado en su programa el viernes, 19 de junio, a la hora de máxima audiencia, del VI Premio Iberoamericano "José Román" de Investigación en Espondiloartropatías.

XXIV Jornada Anual Aceade VI Premio Iberoamericano "José Roman" de investigación en Espondiloartropatías X Encuentro Hispano-Luso de Asociaciones de Espondilitis

El sábado día 20 de junio, ACEADE celebró con varios actos su XXIV Anual de Convivencia de socios y familiares.

Se inició la Jornada en el Salón de Actos de la Diputación de Córdoba con la Sesión Científica donde se hizo entrega de premios y se desarrolló la exposición de los temas galardonados.

La mesa presidencial estuvo compuesta por el Vicepresidente 1º de Diputación, Salvador Fuentes, el Rector Magnífico de la Universidad de Córdoba, José Carlos Gómez Villamandos, el Director de la Unidad Clínica de Gestión de Reumatología, Dr. Eduardo Collantes, y el Presidente de ACEADE, Jesús de la Haza. Había excusado con pesar su asistencia por motivos familiares la Delegada Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Isabel Baena Parejo.

Los dos primeros hicieron entrega de diploma y premio a los galardonados en el VI Premio Iberoamericano "José Román" de Investigación en Espondiloartropatías: Dr. Jordi Gratacós y Dr. Carlos Montilla.

El premio tiene el propósito de promover la investigación en el campo de las espondiloartropatias, para aquellos trabajos desarrollados por investigadores iberoamericanos que supongan aportaciones de relevancia en el campo de estas enfermedades reumáticas. En la concesión del premio participaron, además de ACEADE, la Universidad de Córdoba, la Consejería de

Salud de la Junta de Andalucía, el Grupo para el estudio de las espondiloatritis de la Sociedad Española de Reumatología (GRESSER) y la Coordinadora Española de Asociaciones de Espondilitis (CEADE).

El principal galardonado fue el Dr. Jordi Gratacós, reumatólogo del Hospital Parc Taulí de Sabadell y parte del comité ejecutivo del Grupo GRESSER por su trabajo titulado "Calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con artritis psoriásica". En este trabajo se evalúa la discapacidad y el dolor que provoca la artritis psoriásica (AP) y cómo afecta a la actividad laboral llegando incluso a reducir los ingresos de los pacientes afectados por esta espondiloartropatía.

Además, el jurado reconoció el importante papel que ha desempeñado el Dr. Gratacós en la campaña de concienciación "No le des la espalda", una iniciativa europea que tiene como objetivo concienciar sobre el dolor de espalda y ayudar a las personas que lo sufren a diferenciar entre un dolor mecánico y otro inflamatorio.

Asimismo, se otorgó también un Accésit para el Dr. Carlos Montilla, del Servicio de Reumatología del H. Clínico Universitario de Salamanca, por su trabajo "Espondilitis sin progresión axial: factores predictivos". Una investigación que ha sido publicada en la revista científica "The Journal of Rheumatology".

En su trabajo se aborda la evaluación y estudio de factores predictivos asociados a la ausencia de daño a nivel radiográfico en pacientes con espondilitis. La evolución de esta enfermedad produce alteraciones a nivel estructural de la columna y el cuello. Sin embargo, en algunos pacientes esta evolución es más agresiva que en otros. El Dr. Montilla ha profundizado en los factores predictivos que pueden determinar qué pacientes tienen más probabilidad de tener alternaciones más agresivas, una cuestión de gran relevancia para el manejo de la enfermedad en este tipo de pacientes y el tratamiento más adecuado.

Las dos ponencias despertaron un gran interés entre los asistentes que llenaban el Salón de Actos. Al finalizar las exposiciones se abrió un interesante coloquio donde las preguntas formuladas fueron contestadas por los tres

doctores: Collantes, Gratacós y Montilla.

A continuación, ya en El Parador "La Arruzafa", se sirvió la comida de

convivencia, y al acabar los postres hizo el brindis Mercedes Luque, joven de recién ingreso en ACEADE.

La Vocal de Acogida, Elena Galvete, condujo la entrega de los títulos de Socios de Honor de ACEADE a los nominados en el último año: Rafael Martínez, Presidente de ACPA, Agustín Hidalgo, Presidente de ACEII, Blanca Córdoba, Ex-concejala de Participación ciudadana, juventud y mayores, y Luis Carreto, Presidente de CECO.

La Jornada concluyó con el X Encuentro Hispano-luso de Asociaciones de Espondilitis en el que intervinieron además del Presidente de ACEADE, que presentó el acto como anfitrión, el Presidente de la Coordinadora Española de Asociaciones de Espondilitis, Pedro Plazuelo, que hizo una emocionante lectura de una carta dirigida al Dr. Collantes, la Vicepresidenta de la asociación de Sevilla, EAS, Amalia Núñez, quien glosó sobre la Jornada vivida. Después, hizo uso de la palabra, Francisco Cabañas, Presidente de AEXPE, para recordar los inicios de la entidad extremeña y su vinculación con ACEADE. El Presidente de ADEAPA, asociación del Principado de Asturias, José Antonio Díaz Soto, felicitó a ACEADE por la Jornada. El Presidente de la Asociación Jiennense de Espondilitis Anquilosante, AJEA, Miguel Cabezas dijo unas sentidas palabras sobre ACEADE. El

Vicepresidente de la asociación de Fuenlabrada expuso la necesidad de compartir experiencias entre todas las organizaciones. El Presidente de la Liga reumatológica Andaluza, LIRA, José Miguel Portero, valoró muy positivamente el Encuentro y ofreció toda su infraestructura al servicio de las asociaciones. Inés Ortiz, de AEERL, Asociación de Leganés, puso en valor la Jornada y agradeció la invitación cursada por los anfitriones.

Cerró las intervenciones el Presidente de ACEADE animando a todos a colaborar en la preparación de la XXV Jornada que será el próximo año y adelantó la fecha de su realización: sábado 25 de junio de 2.016.

Algunas reflexiones en el AVE camino de Barcelona

Jordi Gratacós Masmitjà MD PhD . Consultos Servicio Reumatológia Hospital Universitario Parc Taulí de Sabadell. Profesor Asociado UAB.

Desde ayer (20/06/15) 6º Premio José Román

Esta mañana (20/06/15) me han concedido el primer premio íberoamaericano "José Román" sobre investigación en espondiloartropatías en su 6ª edición.

Cuando hace unas semanas el Profesor E. Collantes me informó de la noticia, no cabe duda que me alegré enormemente pues, se trata de un premio concedido por una asociación de pacientes de espondiloartritis (ACEADE), y los pacientes son la razón de ser de nuestra actividad como médicos. Después me enteré que era la 6ª edición y supe de los nombres tan relevantes que en el campo de las espondiloartritis me habían precedido, por lo que mi satisfacción fue aún mayor. Sin embargo, realmente no fuí consciente en aquel momento de la verdadera importancia de esta distinción.

Llegue el viernes, lo que me permitió compartir unas horas y confidencias con el presidente de la asociación el Sr Jesús de la Haza. Se trata de un personaje singular que refleja un marcado interés por el desarrollo de actividades sociales, como a él le gusta decir "no soy el presidente sino el primer servidor de esta asociación". Pero que además posee una extensa base cultural, lo que se traduce en un exquisito trato para con sus invitados, no exento de pequeños toques y consejos filosóficos, siempre referenciados en grandes pensadores, que sin duda enriquecen el contacto.

Departiendo con él entendí la estructura y esencia de esta asociación.

ACEADE se fundó hace 24 años (el próximo año celebrará sus bodas de plata, ¡¡¡felicidades¡¡¡) se trata de la asociación más veterana de pacientes con espondiloartritis de España. La asociación goza de una salud envidiable como lo refleja la 6ª edición del premio y los proyectos de bodas de plata para el próximo año que me comentó Jesús. Es una asociación sin ánimo de lucro, que se halla dirigida por pacientes que de forma desinteresada supeditan muchas horas personales y familiares para el bien de la asociación. La asociación cuenta con la asesoría médica del Profesor Eduardo Collantes, figura clave en la génesis de esta asociación, pues junto con Jesús y diversos compañeros más fundaron el proyecto con la idea de que el trabajo asociativo de los pacientes podía contribuir a la "medicina mejorativa" como dice Jesús citando al gran Profesor Gregorio Marañón. Pero ¿Cuál es el secreto de la buena salud de esta asociación?

La pasión, la pasión por ayudar a los demás, reflejadas en las caras y gestos de cada uno de los miembros con los que tuve el placer de hablar. Pasión que queda reflejada en la sentencia de

Séneca, “al obrar, el que da que olvide pronto; quien recibe nunca”, que debe ser una de las favoritas de Jesús pues me la ha repetido varias veces durante mi estancia.

El acto me sorprendió por lo impecable del mismo desde el punto de vista de la profesionalidad en su organización, el acto central se celebró en la sede de la Diputación de Córdoba y estuvo presidido por Vicepresidente de la Diputación y el Rector Magnífico de la Universidad de Córdoba; lo que otorgó al acto un gran realce. Posteriormente se celebró en El Parador una comida de hermandad, y allí recibí el premio más importante. El calor, reconocimiento y amor de todos y cada uno de los asistentes. Los médicos somos profesionales, sin embargo también nos gusta que se reconozca nuestra labor que muchas veces va más allá de las simples directrices de nuestra profesión.

En definitiva, un día inolvidable, gracias ACEADE, y como decía Séneca, “al obrar, el que da que olvide pronto; quien recibe nunca”, y yo nunca olvidaré este premio, este día y las gentes que forman ACEADE.

PD Ves Jesús, ya se me ha pegado lo de las citas, espero que se me pegue, también, parte de vuestra pasión.

Adiós y hasta siempre ACEADE.

Hermanos Almohano, S.L.

SANEAMIENTOS - CALEFACCION - AIRE ACONDICIONADO

INSTALACIONES - REPARACIONES

GRIFERIAS - VALVULERIAS - TUBERIAS PVC - POLIETILENO - PAVIMENTOS - AZULEJOS

Rincón del Espondilítico

Estimado Dr. Collantes

Permítame que diga unas palabras después de considerar que este es el mejor foro (Jornada de ACEADE) para poder trasmitirle el sentimiento de este humilde servidor.

Mi primera idea fue enviarle una carta de felicitación, pero creo que esta congratulación es en nombre de todos y cada uno de los aquí presentes. Me permito, con la complicidad de mi compañero Jesús, hacerlo público en este VI Premio Iberoamericano de Investigación José Román y poderle leer la carta que le quería enviar.

Estimado Dr. Collantes:

Me levanté el 18 de enero de 2015, leyendo en la prensa: "El doctor Eduardo Collantes Estévez ha sido elegido mejor reumatólogo de España por el primer monitor de reputación sanitaria (MRS) que se ha realizado tras consultar a 2.400 expertos".

Fue algo indescriptible.

Es el reconocimiento a una gran persona, profesional, amigo, y me atrevo a decir a día de hoy, el mejor embajador de los pacientes con espondiloartritis. Para los que no lo conocen voy a decir una breve biografía:

El Dr. Collantes Estévez, prestigioso reumatólogo, tiene sus raíces en el granadino barrio del Albaizín, lleva más de treinta años vinculado a Córdoba, ciudad en la que nacieron sus hijos y nietos, y en la que tiene a muy buenos amigos. Formó parte de la primera promoción de la Facultad de Medicina de Córdoba y desde que hizo la especialidad empezó a trabajar en el H. U. Reina Sofía. Ha desarrollado siempre su labor en Córdoba, aunque dos años fue profesor de Reumatología en la Universidad de París (Université de Paris René Descartes. Hôspital Cochin), en el que se especializó en una enfermedad reumática, la espondilitis, ya que allí estaban los mejores profesionales. Gracias a esa especialización, el Servicio de Reumatología del Reina Sofía es referente en España en la atención a la espondilitis.

Es Director de la Unidad Clínica de Reumatología del H.U. Reina Sofía.

Es Catedrático de la Facultad de Medicina de Córdoba.

Es responsable del grupo de investigación de enfermedades reumáticas del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica (Imibic).

Fuel el autor del grupo GRESSER (Grupo para el Estudio de las Espondiloartritis de la Sociedad Española de Reumatología).

Es responsable del proyecto REGISPONSER. REGISPONSER tiene una versión en Iberoamérica, se llama "Respondia". Participan 10 países con la misma metodología, cuestionarios,

base de datos....

Fue uno de los creadores de ASAS (Assessment in Ankylosing Spondylitis workin group).

Es Director Técnico de la Coordinadora Nacional de Asociaciones de Espondiloartritis (CEADE) y de LA Asociación Cordobesa de Enfermos Afectados de Epondilitis (ACEADE).

En esta vida hay grandes profesionales que dedican parte de su tiempo a su trabajo, pero se puede ser gran profesional y dedicar tiempo a los pacientes, se puede ser gran profesional y dedicar tiempo a las asociaciones, se puede ser gran profesional y dedicar tiempo a la enseñanza, o… ser Eduardo Collantes Estévez, que dedica su vida a todo y a todos.

Dr. Collantes le conozco desde hace 10 años allá por el 2005, al principio me decían, "Es el mejor reumatólogo de España", ahora esto que muchos pensamos, se ha hecho realidad. El día que me llamaron por teléfono para que CEADE participara en primer monitor de reputación sanitaria (MRS) que se ha realizado en España mi respuesta fue clara en la sección de reumatólogos, Dr. Eduardo Collantes Estévez y mi pensamiento estaba claro, seguro que es el elegido.

Su trabajo le precede, son muchos los profesionales que le conocen y quieren trabajar a su lado, pero por encima de todo esto está su persona: amable, accesible, dispuesto a ayudar y a mejorar, suelo decir siempre que el movimiento se demuestra andando, y usted es el ejemplo ideal.

Aún, recuerdo el pasado premio José Román, cuando casi no comió y dedicó gran parte a hablar conmigo junto a Juan Luis acera de la necesidad de que CEADE, diera un paso más, que debíamos ser Coordinadora de Asociaciones de Espondiloartritis, ya que así cubríamos a todos los pacientes con alguna Espondiloartritis. Salí de Córdoba con esos deberes como prioridad.

El pasado día 26 de abril tuvo lugar en Fuenlabrada la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria, convocada esta última para exponer la petición realizada por parte de nuestro Comité Técnico, y posibilitar su aprobación en cumplimiento de nuestros estatutos.

Expuse ante la asamblea las conversaciones mantenidas con usted y Juan Luis (de las que ya estaban al tanto la Junta Directiva de CEADE), y la necesidad de seguir avanzando con paso firme, adaptándonos a los nuevos tiempos y diagnósticos, y dado que aún estábamos a tiempo debíamos tenerlo en cuenta. La decisión de la Asamblea fue tajante, ya que ustedes son las personas que deben aconsejarnos acerca de estos temas, siempre son tenidos muy en cuenta por esta entidad, por tanto:

Se decidió de forma unánime por los/as representantes de las 23 asociaciones de ámbito nacional que forman la Asamblea de CEADE, aprobar la modificación propuesta por nuestro Comité Técnico.

Quedando recogido en los estatutos como Coordinadora Española de Asociaciones de Espondiloartritis, así como en cada punto de los estatutos que indica la patología a la que engloba esta Coordinadora.

Nosotros sabíamos lo grande que es usted como profesional y como persona, es el

reumatólogo que todos querríamos tener tanto en la consulta como en la asociación. Creo que el que hoy en día estemos en el punto que estamos es gracias a usted, las asociaciones somos más activas y estamos presentes en gran parte las decisiones que afectan a pacientes, gracias a usted. Tenemos claro que debemos trabajar de la mano, profesionales, administración y asociaciones de pacientes. Gracias a usted merece la pena seguir trabajando por representar a más de 500.000 pacientes y familiares.

Le puedo asegurar que en este tiempo me he dirigido a pacientes y familiares en España, en Europa, pero ninguna de mis intervenciones han sido ni serán tan sentidas como la de hoy, no puedo describirle lo agradecido que estoy a que sea reconocido por fin algo que deberíamos valorar más en la sociedad, las personas, y no sólo lo que hacen. Córdoba, el Hospital Reina Sofía, Andalucía en general, y en especial ACEADE y CEADE, somos privilegiados por conocerle, por tenerle con nosotros, a nuestro lado, por disfrutar de su sabiduría, de sus consejos, de su enseñanza,…

Sólo le puedo decir en nombre de todas las personas que hoy escuchan en mis palabras las suyas: ¡GRACIAS, Dr. Collantes!

Pedro Plazuelo Ramos
Presidente de CEADE

ACEADE asiste a la inauguración de la nueva sala de integración sensorial de FEPAMIC financiada por la fundación CAJASUR

En la mañana del miércoles, 24 de junio, tuvo lugar en la Residencia FEPAMIC, la inauguración de la nueva sala de integración sensorial que FEPAMIC ha creado con financiación de la Fundación Cajasur. Está destinada al trabajo psicomotriz y sensorial de niños y adolescentes con déficit de integración sensorial.

Al acto acudieron entre otras personalidades la Alcaldesa de Córdoba, Isabel Ambrosio, la Delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, Isabel Baena, el director de la Fundación Cajasur, Ángel Cañadillas, el Presidente de FEPAMIC, Antonio Hermoso, la Directora del Centro Base de Valoración y Orientación de personas con discapacidad, Maribel Leal, el Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Córdoba, Bernabé Galán, etc.

ACEADE estuvo representada por su Presidente, Jesús de la Haza, que departió ampliamente con todos los asistentes y valoró muy positivamente esta nueva iniciativa de FEPAMIC para potenciar la integración sensorial de personas con carencias en dicho factores.

Galería fotográfica de la XXIV Jornada

Ajo blanco

Receta fácil para 4 personas y preparada en unos 20 minutos. Ver más recetas de Salsas para carne.

Cómo hacer ajo blanco

Precalentamos el horno a 180º. En un bol grande ponemos la miga de pan y agregamos un poco agua, que absorba la cantidad justa y no se desmigue

Una vez remojada apartamos la corteza y reservamos.

En una fuente de horno extendemos las almendras y colocamos en el horno por 5-8 minutos.

Pasado ese tiempo, sacamos y colocamos las almendras en un vaso de toormix.

Pelamos los 2 ajos y lo agregamos al vaso. Sazonamos al gusto. Trituramos bien. Añadimos el aceite de girasol, la miga de pan, el vinagre y trituramos muy bien, hasta que quede una pasta homogénea.

Añadimos el ½ litro de agua, volvemos a batir bien, rectificamos de sal.

Ponemos a enfriar en el frigorifico. Servimos bien frío y servimos en boles individuales.

Podemos añadirle unas gotas de aceite de oliva, unas uvas, jamón picado muy finito.

Ingredientes

- 100 gr. de almendra cruda
- 100 gr. de miga de pan
- 2 dientes de ajo
- 500 ml. de agua fría
- 60 ml. de aceite de oliva
- 10 ml. de vinagre
- Sal

2 X 1 REBAJAS EN JULIO

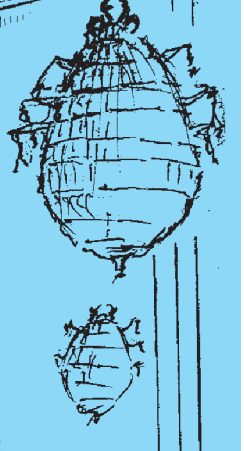
HUMOR HLA B-27

Chinche: Hemíptero, casi eclíptico nocturno y fétido, de picaduras irritantes temido que chupa la sangre humana

¡ CLARO QUE SI ¡

"UN TORERILLO VA A UN PUEBLO A TOREAR, Y EN EL CAMASTRO DEL CUARTO DE LA "POSADA" ESA NOCHE LO HABREARON LAS MILES DE CHINCHES QUE TENIA EL "COLCHON" DE "BORRA".
AL OTRO DIA EL POSADERO MUY ANTENTO, LE PREGUN TA COMO ARRENDATARIO POR LA SITUACION DE SU APACIBLE ESTANCIA

-¿QUE QUE TAL HA PASADO LA NOCHE?.
A LO QUE LE CONTESTO EL "TORERILLO" COMO CASI "DESESPERAO",
-¡FATAL LAS CHINCHES ME HAN "ABREADO" ¡Y NO ME DEJADO DORMIR POR LOS PICOTAZOS EN TODA LA NOCHE!
APARENTEMENTE SORPRENDIDO EL POSADERO LE CONTESTA "! Vd. NO SE PREOCUPE QUE HOY MISMO "LAS MATO TODAS! ".
- PASADA TAMBIEN ESTA NUEVA, NOCHE, Y CON CIERTA SATISFACCIÓN CON GESTO EXPRESIVO E INTERROGANTE VUELVE A PREGUNTARLE.
-¿QUE TAL? ¡YA QUE AYER ME LAS CARGUE TODAS Y ESTAN MUERTAS! ¿ QUE, COMO LO PASO HOY? ¡A LO QUE LE CONTESTO "EL TORERETE" CON CIERTA "SORNA" ANDALUZA,
- ¡PUES TAMBIÉN FATAL!, ESTA NOCHE TAMBIEN ME PICARÓN Y COMIERÓN A "BOCAOS"...!
¿ POR LO QUE DIGO YO, SERIAN LAS QUE VINIERON AL ENTIERRO Y VELATORIO PARA DESPEDIRSE?



CUIDAMOS SU SALUD CON CALIDAD

DISFRUTE DE LO MEJOR

TARIFA ESPECIAL ACEADE

INSTALACIONES:

PISCINA CLIMATIZADA, GIMNASIO COMPLETO, SALA CARDIOVASCULAR, SALA DE MUSCULACIÓN, CIRCUITO EXPRESS, SALA DE SPINNING, SALA GIMNASIAS DULCES, SALA MULTIACTIVIDADES, PISTA DE PADEL, CAFETERIA.

SPÁ:

PISCINA CLIMATIZADA SALADA, JACUZZI, BAÑO TURCO SAUNA FINLANDESA, HIDROMASAJES VARIOS.

ACTIVIDADES:

PROGRAMAS DIRIGIDOS EN GIMNASIO, HIDROGIM, NATACIÓN ADULTOS, ESTIRAMIENTOS, STEP, PILATES, GIMNASIA ESPALDA, JUST PUMP, G.A.P., TONIFICACIÓN, SPINNING, CIRCUITO EXPRESS, BAILES DE SALÓN,

OTROS SERVICIOS:

GABINETE MÉDICO, GABINETE DE FISIOTERÁPIA, GABINETE DE DIETÉTICA Y GABINETE DE ESTÉTICA.

C/. Poeta Luis Cernuda 13 Urbanización. "El Tablero" (14012) Córdoba tlf. 957280711

WWW.CLUBGYMSIERRA.ES clubgymsierra@clubgymsierra.es

Nueva Tienda Avda. Barcelona, 8
Tel. 957 61 09 37

SERVICIOS

- Ortopedia Técnica
- Ortopedia Deportiva
- Scooter, Sillas de Ruedas…
- Ayudas para el baño
- Ayudas para la vida diaria
- Eliminación de Barreras Arquitectónicas
- Alquiler Material de Ortopedia
- Servicio Técnico - Reparación

SUNRISE MEDICAL. Servicio Técnico Autorizado

INVACARE

957 456 500

Central

Avda. Aeropuerto, 19 Local
Tel.: 957 45 65 00 • Fax: 957 45 20 36 - 14004 Córdoba

Sucursales:

Avda. Arroyo del Moro, 1 (esquina Isla Lanzarote) - Tel. / Fax: 957 46 49 06 - 14011 Córdoba
Avda. Barcelona, 8 - Tel. / Fax: 957 61 09 37 - 14010 Córdoba

info@ortopediaaeropuerto.com
www.ortopediaaeropuerto.com

facebook
https://www.facebook.com/aeropuerto.ortopedia

ANDALUCIA JUNTA sesentaycinco
Ventajas de la edad CONSÍGALAS!
Tarjeta Andalucía Junta sesentaycinco
VENTAJAS TARJETA SESENTAYCINCO

FINANCIACIÓN 1 Año sin intereses*
*por compras superiores a 750€

Ortopedia Aeropuerto | SANICOR